

Spinal Adjustment may benefit asthma patients : A report from the 9th International Conference on spinal adjustment at Toronto about the high intrust and benefit of chiropractic care given to asthma patients. (text in French)

L'AJUSTEMENT NEURO-VERTEBRAL PEUT ETRE BENEFIQUE AUX PATIENTS SOUFFRANT DE L'ASTHME

L'authentique Chiropratique n'a pas été initialement créée pour soulager le mal de dos, mais plutôt pour stimuler les fonctions auto régulatrices de l'organisme puisque telles étaient les évidences cliniques constatées, même si au fil des décennies son action très bénéfique sur le mal de dos marqua la conscience du public.

La Chiropratique Palmérienne n'a jamais été conçue pour soigner les maladies. Toutefois, si de nombreuses pathologies se sont améliorées voire guéries après des soins chiropratiques, tous les chiropraticiens s'accordent à dire qu'ils ont simplement permis à l'organisme de s'adapter et se guérir lui-même ; preuve de ses capacités intrinsèques.

Il se trouve néanmoins que les évidences des impressionnantes capacités du corps humain à s'auto guérir commencent à s'accumuler dans la littérature médicale, notamment dans le domaine de la recherche clinique de diverses thérapies non conventionnelles qui souhaitent le signaler au public.

De nombreux pays ont très vite compris l'intérêt des soins chiropratiques en donnant un statut légal aux chiropraticiens diplômés. Ce fut le cas, rappelons-le, des USA dès 1908, et en ce qui concerne l'Europe, de la Suisse dès 1926 et l'Allemagne dès 1937.

Aujourd'hui, les pays de la CEE (sauf ceux n'ayant aucun chiropraticien sur leur territoire) ont donné un statut aux chiropraticiens pour que leur population bénéficie de ces soins cliniquement intéressants. Il est à noter que l'intérêt économique et sanitaire des soins chiropratiques a été largement démontré par de nombreux experts indépendants de la profession ; et tous ces pays en ont tenu compte, bien évidemment.

La France a seulement reconnu les chiropraticiens en mars 2002, après 50 ans de retard et de diabolisation avec poursuites juridiques inquisitrices de ces professionnels de la santé pourtant respectés au niveau international. Mais peut-être est-ce encore là une facette de cette fameuse « exception française » qui fait tant sourire le monde entier ...

Voici, pour exemple de l'intérêt global des soins chiropratiques, le compte rendu d'une étude clinique de chercheurs Australiens qui fut rendue publique récemment.

Des Moines, Iowa, USA -- Les patients affligés par l'asthme peuvent tirer bénéfice des ajustements chiropratiques en termes de symptômes, capacité immunologique, et effets endocrinologiques. C'est ce qui fut affirmé, le 5 octobre 2002, à toute l'assistance de la 9^{ème} Conférence internationale sur l'ajustement neurovertébral à Toronto.

L'équipe investigatrice, dirigée par Ray Hayek, Docteur es science, a conduit une série de traitements dans 16 centres en Australie faisant participer 420 patients d'un âge moyen de 46 ans dans le but de découvrir quels sont les effets des ajustements neurovertébraux sur divers symptômes, et notamment la dépression et l'anxiété, l'état de santé général, et les niveaux d'immunité reflétés notamment par les concentrations d'une immunoglobuline (IgA) et d'un immunosuppresseur (cortisol).

Cette recherche découle de plusieurs références dans la littérature scientifique qui suggèrent que différentes formes de thérapie manuelle (massage y compris) améliorent la symptomatologie et abaissent le niveau de cortisol chez des patients souffrant d'asthme.

Le Dr. Hayek a rapporté que seul le groupe de patient qui a reçu des ajustements neurovertébraux (suivant l'un des 4 protocoles de traitement manuel généralement utilisés) ont montré une amélioration significative des symptômes d'asthme et niveaux de dépression et d'anxiété. De simples entrevues expérimentales organisées au centre de traitement ou surveillées à domicile n'ont pas rapporté ces dernières améliorations.

En outre, les patients ayant reçu ces traitements d'ajustements neurovertébraux ont montré de nouveau des augmentations dramatiques d'IgA et de fortes diminutions de cortisol dans la période après traitement, suggérant qu'il y a bien eu une conséquence physiologique à ces traitements non manipulatifs accroissant les capacités immunologiques ; traitements qui permettraient ainsi d'écarter toutes attaques asthmatiques futures.

Ces changements biochimiques suggèrent non seulement que les effets des ajustements neurovertébraux sont bien plus bénéfiques que généralement soupçonnés mais que leur bénéfice peut exister sur un plus long terme encore. Le gain dans la capacité immunologique réalisée avec la baisse simultanée du cortisol et l'augmentation de l'immunoglobuline IgA suivant les ajustements neurovertébraux serait à porter sur le compte de la réduction de l'incidence et la sévérité des invasions pathogènes des voies aériennes. Il y aurait moins de risque dans ces circonstances de rassembler les symptômes de l'asthme.

On pense que le mécanisme immunosuppresseur des glucocorticoïdes se caractérise par une réduction de la perméabilité des capillaires, diminuant la migration des globules blancs du sang vers les secteurs enflammés, supprimant le dégagement d'interleukines, et empêchant la production des enzymes protéolytiques en stabilisant les membranes lysosomales qui les libèrent.

Cette étude suit les contacts que le directeur de la recherche à la Fondation pour l'Éducation et la Recherche Chiropratique (FCER) a été capable de lier avec la communauté des chercheurs australiens en 1995, prenant en considération l'expertise de l'équipe investigatrice aussi bien que le fait que l'Australie, avec ses 2 millions d'asthmatiques, ait la triste distinction d'être le premier continent mondial de l'asthme.

Cette étude a été effectuée avec l'appui des fonds de recherches dépassant un quart de million de dollars provenant à la fois de la Fondation pour l'Éducation et la Recherche Chiropratique et de la Compagnie Nationale d'Assurance Mutuelles Chiropratique (NCMIC).

Cette recherche, qui peut être fortement influente le futur de la profession chiropratique, a toujours besoin de fonds pour se poursuivre dans d'autres domaines. Pour contribuer à ce projet important, vous pouvez appeler la FCER au numéro suivant : 800-637-6244, ou faire un don sur le site Internet sécurisé : <http://www.fcer.org/html/asthmaupd1002.htm>

Cette recherche représente approximativement un des 50 projets administrés par la FCER depuis 1990 dans le but de documenter la théorie et la pratique chiropratique afin de démontrer l'intérêt de son intégration dans les systèmes de soins de santé du monde entier.

La conférence à laquelle ces résultats ont été présentés est le forum international que la FCER a commandité à différents endroits dans le monde entier pendant les 14 dernières années.