

### **TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES**

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) représentent les  $\frac{3}{4}$  des maladies professionnelles reconnues par la Sécurité Sociale en France. En 2006, ils ont entraîné l'indemnisation de 32500 cas et la perte de 7 millions de journées de travail coûtant 710 millions d'euros en frais ! Les TMS sont cependant en hausse de 20 % par an depuis 10 ans. Ils englobent toutes les indications qui, dans d'autres pays, entraînent d'abord et spontanément des consultations chez les chiropraticiens ; ceci avec l'aval des assurances et mutuelles santé car ces professionnels sont reconnus comme les plus efficaces dans ce domaine où leurs soins permettent d'économiser des sommes considérables. Mais apparemment, la Sécu française n'est pas encore au courant de ces faits patents. (2008)

### **VACCIN CONTRE LE CANCER DU COL DE L'UTERUS**

Une étude paru dans le journal médical allemand Arznei-Telegramm basé sur une analyse des essais clinique du vaccin HPV exprime des doutes sérieux à propos de son efficacité sur les lésions. Selon les auteurs, la recommandation n'est carrément pas justifié d'autant qu'il ne protège pas contre tous les nombreux virus causant le cancer du col de l'utérus, et encore moins les autres causes, contrairement à ce qu'insinue la publicité. Et l'on ne parle même pas des effets secondaires qui ont déjà tué plusieurs jeunes filles. (2008)

### **PORTABLE MANIA**

En France, 74 % des enfants de plus de 12 ans possèdent un téléphone portable offert par des adultes. Pourtant, au Royaume Uni, la sonnette d'alarme a déjà été tirée en 2005 par le National Radiological Protection Board, estimant que les parents devaient éviter l'usage du portable pour les moins de 8 ans. De même, en France, le Criirem recommande d'éviter l'usage de portable chez les moins de 15 ans, compte tenu des études démontrant les risques de tumeurs du cerveau et des glandes salivaires. 3000 personnes meurent chaque année en France d'un cancer du cerveau. (2008)

### **CERVEAUX MALADES**

25 % des médicaments vendus sur le marché concernent le système nerveux central. Leur production est même en hausse, avec celle des troubles psychiques et cérébraux. Il y a donc lieu de se poser de sérieuses questions sur l'équilibre psychique de la plupart des humains, notamment à la vue de leur comportement. Ne serait-il pas temps pour chacun d'entre eux de faire le point ? (2008)

### **PARALYSES**

Depuis 3 ans, des greffes sont menées par des chirurgiens dans le monde pour restaurer la moelle épinière des paraplégiques avec un certain succès. Les patients retrouvent partiellement une mobilité et un contrôle musculaire. Il reste encore des progrès à faire mais les résultats sont prometteurs. L'association de patients « ALARME» (asso-alarme.com) guide les malades vers des chirurgiens compétents. (2008)

### **ASPARTAM**

La fondation Ramazzini de Bologne a publié une étude démontrant que l'aspartam induisait des cancers de type leucémie et lymphomes. Bien sûr, contestée par les industriels et leurs chercheurs domestiqués, cette étude fait pourtant suite à une étude de l'INSERM de 1988 démontrant les risques de démence et de cécité chez les consommateurs réguliers de cet édulcorant de synthèse. Des cas de cancers du cerveau chez des animaux exposés avaient aussi été évoqués en 2002. Pour l'instant, l'AFSSA ne demande que des compléments d'information... tandis qu'aucun principe de précaution n'est évoqué. (2008)

## **ARRETS MALADIE**

22.2 % des salariés français du privé sont arrêtés pour cause de maladie au moins une fois par an. Ce chiffre n'est que de 8.6 % pour les travailleurs indépendants mais de 43 % pour les fonctionnaires ! La région sud voit même curieusement le nombre d'arrêts maladies exploser en été, plombant encore les comptes de la Sécu. Alors devinez quels sont les travailleurs les plus honnêtes, les plus citoyens donc les plus responsables ? (2008)

## **SANTE MENACEE**

Entre 1950 et 2008 : Le nombre de cancers a triplé. La majorité de nos aliments ont perdu 50% de leur valeur nutritive (vitamines, oligoéléments) et plus de 500 produits chimiques ont été autorisés dans les aliments, l'agriculture, les produits d'entretien. N'est-il pas temps de se réveiller à la réalité afin de ne pas subir la loi des trust pharmaceutiques et agrochimiques ? (2008)

## **IRRADIATIONS**

Selon une étude menée par le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC), portant sur plus de 400 000 personnes et qui a abouti à une nouvelle échelle des risques, les irradiations très faibles sont quand même nocives. 1 à 2 % de décès par cancer sont imputables à l'exposition chronique à de faibles radiations ionisantes chez les travailleurs du nucléaire. (2008)

## **OBESITE**

Les choses ne s'arrangent pas, malgré les campagnes d'informations alimentaires. 67% des hommes et 50 % des femmes sont en surpoids. 20.6% des hommes et 20.8% des femmes sont même carrément obèses. 3.7% des enfants en CM2 sont obèses avec un IMC de plus de 24. Quant au marché de la junk food, il se porte très bien et rapporte gros (c'est le cas de le dire). (2008)

## **BAISSE QUALITATIVE**

69 % des Français pressentent une baisse de la qualité des soins de santé dans les prochaines années. 85 % des généralistes pensent de même. En 2006, les établissements de santé publics ou privés ont enregistré plus de 25 millions de séjours, soit une hausse de 2.6 % par rapport à l'année précédente, signe que le niveau de santé publique ne s'améliore pas vraiment ou que la qualité des soins médicaux est en baisse, ce qui expliquerait les déficits toujours présents. (2008)

## **BOISSON**

Même l'été, 70 % des Français ne boivent pas suffisamment d'eau. Selon une étude du CREDOC, seuls 14 % des adolescents, 27 % des adultes et 22 % des seniors boivent 1.5 litres d'eau par jour en moyenne annuelle. Pourtant, l'eau de source peu minéralisée contribue à la bonne santé du corps. Elle assure un bon fonctionnement du système digestif et surtout des articulations. Elle sert à évacuer les déchets et éviter le vieillissement précoce des cellules. (2008)

## **SANTE**

En 2006, les établissements de santé publics ou privés ont enregistré plus de 25 millions de séjours, soit une hausse de 2.6 % par rapport à l'année précédente, signe que le niveau de santé publique ne s'améliore pas vraiment ou que la qualité des soins médicaux est en baisse. Ce dernier point est cependant confirmé par plusieurs études. En 2007, le déficit général de la Sécu a été de 9.5 milliards d'euros. (2008)

## **INFARCTUS**

Le Ministère de la santé (ou de la maladie selon les gens lucides) a fait faire une étude qui a évalué à 15 % la baisse des infarctus et des accidents vasculaires cérébraux depuis l'interdiction de fumer entrée en vigueur en janvier 2008. (2008)

## **CANNABIS**

L'usage du cannabis se répand : 300 000 enfant de moins de 15 ans ont déjà fumé du cannabis. Où sont les parents pour les surveiller ? On estime que 4 millions de Français sont consommateurs occasionnels dont 500 000 journaliers. Compte tenu de l'effet de cette drogue sur le cerveau, et quand on considère déjà le niveau scolaire de la majorité des élèves, on a du souci à se faire pour la réussite des générations futures. Les maladies du cerveau ne sont pas près de disparaître. Par ailleurs, on évalue à 25 millions le nombre de personne dépendantes des drogues, soit 0.5 % de la population mondiale. Si on ajoute à cela les personnes qui prennent des médicaments psychotropes (drogue légale)...(2008)

## **SEXUALITE**

A partir de l'âge de 70 ans, 6 femmes et 7 hommes sur 10 continuent à avoir des rapports sexuels. Pendant ce temps, 650 millions de femmes utilisent la pilule contraceptive. (2008)

## **CANCER DU SEIN**

Les cancers du sein diminuent en France pour la première fois depuis une trentaine d'année, ce qui est d'autant surprenant que les examens de dépistages sont bien plus nombreux qu'autrefois. Par quel miracle ? Il semble que la très forte baisse des traitements hormonaux substitutifs (THS) y soit pour beaucoup, ce qui met en évidence leur danger patent. C'est la seule explication plausible selon l'Académie de Médecine puisque depuis 2002, les THS ont diminué de plus de 60 %. Il apparaît donc que des milliers de femmes ont payé de leur vie ces traitements chimiques par hormones de synthèse pour diminuer les effets désagréables de la ménopause. (2008)

## **DEFICIT D'ATTENTION**

Une équipe de l'hôpital Robert-Debré à Paris s'est aperçu qu'un déficit d'attention chez les enfants pourrait être associée à une carence en fer. Ce trouble touchant environ 8 % des enfants scolarisés serait lié à un dysfonctionnement de certains neurotransmetteurs car 84 % des sujets atteints montraient une déficience marquée en ferritine. Etant donné les déséquilibres alimentaires couramment observés dans la population, cela n'a rien d'étonnant. (2008)

## **VIEILLISSEMENT CEREBRAL**

Une grande étude épidémiologique d'évaluation du vieillissement artériel effectuée par l'INSERM durant 9 ans sur 1390 volontaires de 60 à 70 ans a montré que le vieillissement cérébral étant en forte corrélation avec un taux plasmatique faibles en caroténoïdes. D'où la nécessité de consommer beaucoup de fruits et légumes, notamment des carottes, mais de qualité bio. Ainsi, compte tenu du fait qu'en France, le nombre de personnes âgées de plus de 85 ans devrait doubler d'ici 2015, un bon régime alimentaire devrait éviter l'accroissement de la sénilité et des maladies du cerveau. (2008)

## **HUILES VEGETALES**

Selon une étude multicentrique européenne, les huiles végétales sont toutes excellentes pour la santé car elle augmentent le HDL (bon cholestérol) et réduisent le LDL (mauvais cholestérol) à la condition express d'être riche en polyphénols (antioxydant cardioprotecteur) donc d'être de type huiles vierges extras (les huiles bio, extraites à froid). (2008)

## **DIABETE ET OBESITE**

Le diabète Gras et l'obésité seraient, selon une étude Américaine puis une étude Française du CHU de Toulouse, dues à un déséquilibre de la flore intestinale. Etant donné le mode alimentaire de la plupart des gens actuellement, cela n'a rien d'étonnant. Certaines bactérie liées à la surconsommation de graisses animales, seraient en surnombre, produisant ainsi une toxine qui crée une inflammation du foie et des cellules adipeuses rendant celles-ci insulino-résistantes et stimulant leur prolifération ; d'où l'obésité. (2008)

## **BIOCARBURANTS**

Le prix des céréales et des huiles végétales aurait explosé, disent certains, à cause de l'intérêt soudain pour les biocarburants. Ce qui contribuerait à faire monter le prix du lait et de la viande. Si les biocarburants mélangés au gas-oil ont un intérêt pour les véhicules diesel (moins de pollution, meilleur rendement, moindre consommation), ils ont peu d'intérêt pour les véhicules essence dont ils diminuent le rendement, la pollution mais augmentent la consommation de 30 %. Pour autant, il existe depuis longtemps de meilleures solutions. Cela dit, avec cette augmentation des prix de certaines céréales et huiles, de la viande et du lait, cela permettra au moins aux gens de ne plus consommer de lait, de consommer moins de laitages, moins de viande et moins de céréales du matin trop sucrées. Tout cela sera bien meilleur pour leur santé et les gens raisonnables s'y retrouveront financièrement aussi. Il n'y a donc pas que du mauvais dans une telle situation. Mais il y a une autre raison plus préoccupante de l'envolée des prix des céréales et des huiles végétales, c'est l'épuisement des sols agraires suite à des décennies d'usage intensif d'engrais chimiques pour obtenir des rendements plus importants. Et ça, c'est très grave comme le souligne l'ingénieur agronome Claude Bourguignon. (2008)

## **PESTICIDES**

Les agriculteurs scandinaves, généralement plus lucides, et aussi plus respectueux et économes de leur milieu que les agriculteurs du sud de l'Europe, ont diminué de 50 % l'usage des pesticides dans leurs cultures ces dix dernières années. Un exemple d'efficacité, de vitesse d'évolution et d'adaptation salubre et responsable. A noter que depuis des décennies également, les éleveurs de poulet scandinaves ne donnent plus d'antibiotiques à leurs animaux. En France, tout le monde continue à foncer dans le mur. (2008)

## **ANTIDOPAGE**

Les contrôles antidopage se multiplient dans tous les sports de compétition et sont à la charge de l'Etat, donc des citoyens payant des impôts. Coût moyen : 400 €compétiteur. Tout cela parce que des gens veulent arriver premier à tous prix, même en détruisant leur propre santé pour des enjeux certes financiers mais qui, au fond, relèvent de l'effort inutile puisque tous les records sont faussés. Le meilleur moyen de tuer le dopage serait de supprimer toutes traces des records et repartir à zéro. (2008)

## **PSYCHIATRIE**

Ces 15 dernières années, le nombre de patients internés en hôpitaux psychiatriques a augmenté de 50 %. 40 000 enfants sont sous antidépresseurs dans notre pays ! On peut réaliser la situation quand on se rappelle que les Français sont les plus gros consommateurs mondiaux de psychotropes aux effets secondaires paradoxaux, et que les jeunes Français se jettent sur l'alcool et les drogues bon marché (extasie, cannabis, cocaïne, etc.) à défaut du simple tabac. En bref, de plus en plus de gens grillent leur processeur et carte-mère avant l'heure. (2008)

## **ALZHEIMER**

Le laboratoire Exonhit Therapeutics a commencé à développer un test de dépistage précoce de la maladie d'Alzheimer. Les résultats scientifiques présentés par cette société Française exposent un panel de 60 marqueurs présents dans le sang permettant de distinguer les personnes âgées atteintes de cette maladie de celle ne présentant pas de troubles cognitifs. Pour l'instant, il n'existe encore pas de test de diagnostic de la maladie d'Alzheimer. (2008)

## **EPURATION DES EAUX**

L'épuration de l'eau du robinet est de plus en plus difficile. On y trouve en effet, avec les produits chimique, des traces résiduelles de médicaments et drogues diverses : antibiotiques, antihistaminiques, hormones de toutes sortes (pilule, THS, etc.), stupéfiants et psychotropes perdus dans les urines et très difficiles à éliminer. L'augmentation de l'usage de cannabis et autres drogues n'arrange rien. En Angleterre, on a constaté au cours d'une étude les effets du Prozac® (fluoxétine) issu des 4 tonnes consommées par an par la population ! Comme constaté aux USA, environ un tiers du produit ne se dégrade pas dans l'environnement, ce qui ne manque pas de contaminer les nappes phréatiques et d'influer, comme les autres produits chimiques, sur le mental et l'organisme des populations. Le cerveau est en effet très sensible à des doses infimes. Et la France n'est sûrement pas épargnée. Il vaut donc mieux disposer chez soi d'un filtre à osmose inverse pour l'eau de boisson, ou consommer de l'eau de source en bouteilles. (2008)

## **SEDENTARISME**

Les chiropraticiens affirment depuis plus d'un siècle que la sédentarité est la principale cause du mal de dos, amorçant la lente dégénérescence du système locomoteur s'il n'est pas entretenu. Pourtant, de plus en plus d'enfants sont sédentaires. Dès 1 à 3 ans, 80 % d'entre eux sont scotchés devant la TV au moins 2 heures par jour. On pratique même de plus en plus de sport à travers les...consoles de jeu ! Par ailleurs, on voit plus de 50 % des enfants de 2 ans se déplacer exclusivement en poussette. Le taux de flemme augmente avec l'obésité. Cela augure plus tard d'une augmentation des troubles locomoteurs qui pourront ainsi se rajouter aux troubles de la communication... Reviendrait-on au préhominiens ? (2008)

## **DOPAGE**

Plus de 1 % des collégiens de 11 ans se dopent pour augmenter leurs performances sportives, ce qui en dit long sur la valeur réelle des performances et les angoisses des ados. (2007)

## **IRRADIATION**

Ce sont plus de 8000 patients qui sont, pour l'instant, concernés par une surexposition de plus de 7 % lors de traitements de radiothérapie. Le Ministère de la Santé explique, au milieu d'une nuée de mensonges, qu'il s'agit d'un problème de manipulation de logiciel de paramétrage (donc de compétence des praticiens). Or plusieurs années d'erreur ont en fait donné naissance à ce scandale gravissime qui aura sans nul doute des conséquences graves dans le futur pour des milliers de malades. Après l'affaire du sang contaminé, des hormones de croissance polluées, la médecine n'avait pas besoin de ces fautes répétées qui se rajoute aux problèmes d'intoxication médicamenteuse et aux maladies nosocomiales portant atteinte à sa fiabilité et son efficacité. (2007)

## **CANNABIS**

Il a été établi récemment par des chercheurs que l'usage régulier de cannabis conduit à plus de 40 % de chance de développer des désordres psychotiques. Ces mêmes chercheurs étaient pourtant de ceux qui avaient jusque là minimisé les dégâts du cannabis sur l'organisme et en particulier le cerveau. 50 % des jeunes d'au moins 17 ans, en France, ont testé le cannabis. 500 000 personnes fument un joint chaque jour et les Français sont en tête des consommateurs avec les Anglais et les Espagnols. Mais il faut savoir que le cannabis actuel (OGM ?) est 10

fois plus concentré n principes actifs, donc nocif, que dans les années 70. Comme si il n'y avait pas suffisamment de troubles psychotiques déclenchés par diverses drogues, y compris les médicaments psychotropes. (2007)

### **MEDICALISATION**

Aux USA, la fréquence générale des hôpitaux a augmenté de 20 % en 5 ans à cause du vieillissement de la population. Mais il ne faut pas se leurrer, c'est la même chose en France où le ratio n'a pas encore été calculé précisément. En effet, ce vieillissement semble s'accélérer dû à la baisse de qualité de santé publique (maladie iatrogènes et nosocomiales) et à de nombreuses pathologies dites d'encrassement qui font vieillir plus rapidement les organismes. La qualité des aliments y est certainement pour beaucoup avec toute la chimie agro-alimentaire, sans oublier les fléaux en augmentation comme l'alcoolisme, l'usage des stupéfiants, des psychotropes, etc. en plus des conditions de pollution. (2007)

### **RAPPORTS SEXUELS**

La durée moyenne du rapport sexuel chez l'humain à travers le monde est de 18 minutes selon une étude menée dans 18 pays par une grande marque de préservatifs. Cela dit, la répartition des durées est plus souvent inférieure à 18 minutes. Chez le lapin, le rapport sexuel ne dure que quelques secondes mais chez le rhinocéros, il dure ... deux heures. Il y a aussi plus de lapins que de rhinocéros sur la planète...(2007)

### **MENOPAUSE**

Depuis l'aveu officiel, fondé sur des études sérieuses, des effets secondaires néfastes des traitements hormonaux substitutifs (THS) chimiques (250 000 cancers iatrogènes leur sont attribués), 65 % des femmes ménopausées choisissent des traitements par les plantes pour pallier aux désagréments physiques et psychiques de la ménopause. Ces traitements phytothérapeutiques séculaires sont efficaces (surtout s'ils sont commencés dès les premiers symptômes de la ménopause) et permettent d'éviter l'augmentation des cancers iatrogènes puisqu'ils n'ont aucun effet secondaire. Or les laboratoires qui commercialisent depuis longtemps les lucratifs THS, percevant déjà une baisse de leurs ventes, poussent les médecins à rattraper les « brebis égarées » afin de les ramener à la pharmacopée chimique des traitements conventionnels. (2007)

### **GLAUCOME**

400 000 Français préparent un glaucome sans le savoir. Cette maladie peut détruire le nerf optique et conduire à la cécité. Le dépistage précoce a ici toute son importance, comme celle d'une alimentation équilibrée sans excès. (2007)

### **SOJA CONTRE L'OBESITE**

Des chercheurs Américains ont découvert que la consommation de soja augmentait le rythme du métabolisme donc la consommation des graisses stockées tandis que certaines substances contenues dans le soja envoient au cerveau un message de satiété. (2007)

### **ALCOOLISME SEXISTE**

Les femmes et les hommes ne sont pas égaux sous l'emprise de l'alcool. Des chercheurs de l'Université du Maryland ont montré que les capacités cérébrales étaient plus rapidement dégradées et le cerveau endommagé chez les femmes alcooliques en comparaison aux hommes alcooliques. Des tests effectués sur ces malades, après quelques semaines d'abstinence, ont montré des défaillances de raisonnement, de résolution de problèmes et de mémorisation visuelle. (2007)

## **AGRICULTURE**

Depuis quelques années, les terres des grandes plaines agricoles de France sont mortes à 90 %. A cause des engrais chimiques, la faune et la flore bactérienne du sol a disparu rendant les sols imperméables et pauvres d'où les inondations inattendues dans certaines régions. Le blé ne pousse qu'avec des hormones qui détruisent toute la végétation alentour. Seuls les OGM peuvent désormais survivre. Il y en a déjà 20 000 hectares en France, essentiellement dans le sud-ouest, malgré la réticence des Français et leurs dangers de plus en plus connus. Cependant, les experts s'attendent à un krak agricole : la production ne cesse de baisser et l'on risque de se trouver, à terme, avec des sols stériles sauf à grand renfort de chimie pourvoyeuse de cancers. De fait les prix des matières premières alimentaires vont augmenter de plus en plus. Pourtant, la production bio peut, comme dans d'autres pays, atteindre 95 % du rendement des autres cultures tout en préservant la terre. Mais la course au profit rend aveugle, sourd et surtout idiot. (2007)

## **SEXUALITE ET IMMUNITE**

Des psychologues de l'université de Wilkes (Pennsylvanie, USA) ont découvert qu'une activité sexuelle régulière stimulait l'immunité. Ainsi, les personnes ayant 2 rapports sexuels par semaine voyaient leur taux d'immunoglobuline A augmenter de 30 % par rapport à la normale. (2007)

## **ALCOOLISME DES JEUNES**

L'alcoolisme des jeunes s'aggrave encore. En 2007, un rapport établit que si le tabagisme régresse en ne touchant plus que 1 % des jeunes (alors qu'il était auparavant de 10 %), il est remplacé par l'alcoolisme lors des soirées et à tous propos. Cela concerne 25 % des jeunes de 11 à 13 ans et 50 % des jeunes de plus de 15 ans. On dénombre de plus en plus de black-out cérébral et des comas éthyliques fréquents lors de soirées très arrosées selon les critères « branchés ». Ainsi, en Angleterre, le nombre d'hospitalisations pour alcoolisme a augmenté de 50 % chez les plus de 16 ans et de 35 % chez les moins de 16 ans. Pauvres neurones... Déjà, le niveau général n'est pas brillant, alors on se demande ce que ce sera plus tard. On s'apitoiera ensuite sur l'inégalité des chances des uns et des autres dans la réussite sociale...(2007)

## **MEDICAMENTS**

Sur 20 000 spécialités au monde vendues en pharmacie, seules 320 sont utiles selon l'Organisation Mondiale de la Santé. C'est dire l'ampleur du commerce des médicaments et ses intérêts. Toujours selon l'OMS, en Afrique, 60 % des prescriptions d'antibiotiques sont inutiles. (2007)

## **SIESTE**

Selon une étude publiée récemment aux USA, les personnes qui font la sieste réduisent de 37 % les risques d'infarctus du myocarde par obstruction coronarienne contre 12 % pour les personnes qui ne font la sieste qu'occasionnellement. (2007)

## **BONNE SANTE**

Japon. L'archipel d'Okinawa détient le record mondial de longévité humaine en bonne santé. On y compte 5 fois moins de maladies les plus graves et fréquentes qui affectent le reste du monde. Il y a 15 % de centenaires de plus qu'ailleurs pour cette toute petite population (0.002% de la population mondiale). Le secret ? Une alimentation frugale, très variée, savoureuse et riches en nutriments protecteurs (antioxydants, acides gras polyinsaturés, etc.). Les habitants, très actifs, sont psychologiquement très positifs et humains avec une vie communautaire très riche. Moralité : alimentation frugale et saine avec de bonnes relations humaines assurent une bonne santé. (2007)

## **OBESITE CROISSANTE**

Il y a 2.3 millions d'obèses de plus en France que neuf ans auparavant, soit près de 6 millions en tout (pratiquement 10 % de la population). L'enquête ObEpi indique que le surpoids touche 12.4 % des plus de 15 ans, contre 8.2 % en 1997. Il a fallu 50 ans aux américains pour atteindre 30% de vrais obèses dans leur population. Aux USA, 430 000 personnes sont décédées en 2003 des suites de l'obésité. L'obésité apparaît à un âge de plus en plus précoce, ce qui implique des troubles profonds dans les générations nées au début des années 80. Le problème s'aggrave malgré les centaines de régimes, ce qui prouve qu'il s'agit de problème de métabolisme profond souvent généré par des troubles psychologiques. Pas de quoi continuer à montrer les Américains du doigt avec un tel palmarès. (2007)

## **AME**

L'Aide Médicale d'Etat permet, en France seulement, à toute personne étrangère entrant sans papiers sur le territoire Français (DOM-TOM inclus) de bénéficier de soins de santé gratuits absolument identiques aux soins donnés aux personnes cotisant aux assurances/mutuelles santé et/ou à la Sécu, quelle que soit la technologie employée. Cette AME coûte aux contribuables Français quelques 750 millions d'euros par an (dépense croissante), ce qui, selon le député-Maire de Nice, « fait de la France la Croix rouge du monde entier » et finalement du peuple Français le peuple le plus généreux du monde... (2007)

## **PERSONNES AGEES**

Entre 2000 et 2010, en France, la population des personnes âgées de 75 à 84 ans a augmenté de 1 million, passant ainsi de 2.98 à 2.99 millions en tout. (2007)

## **ADDICTION MEDICAMENTEUSE**

Pour la première fois dans l'histoire de France, l'addiction aux médicaments est reconnue officiellement comme une maladie par le Ministère de la santé, au même titre que le tabac, l'alcool, les stupéfiants illégaux, etc. C'est là reconnaître le danger des gens shootés en permanence, sur la route comme au travail ou ailleurs. Cependant, le Ministère de la maladie se garde bien de chiffrer cette dépendance, contrairement à celles de l'alcool, du tabac et des drogues. On ménage les Laboratoires pharmaceutiques mais on continue à cacher au public l'ampleur des dégâts tout en réclamant que chacun prenne ses responsabilités !... (2007)

## **CLAUSE DE CONSCIENCE**

Madame, Christine Boutin, député UMP, a proposé une loi visant à introduire une clause de conscience pour les personnes n'acceptant pas les vaccinations obligatoires. Il faut dire que la loi n° 2002-303 sur la modernisation des soins de santé mentionne dans son texte que tout malade a le droit de refuser un traitement, quel qu'il soit. Mais cela représente déjà un progrès dans les esprits face à des obligations qui n'existent qu'en France. (2006)

## **CMU**

En France, 41 % des médecins spécialistes refusent de prendre en charge les patients couverts par la Couverture Maladie Universelle (CMU), à cause des abus semble-t-il. Il est aussi de notoriété publique que les abus et escroqueries à la Carte Vitale sont de plus en plus importants. Il semble que les citoyens Français commencent à prendre conscience que la Sécu Française devient la Sécu de toute la planète... au frais des seuls Français. (2006)

## **PSYCHOTROPES**

De plus en plus de monde consomme des pilules du bonheur en France, faisant des Français les champions du shoot légal permanent. De plus en plus de très jeunes (dès 10-12 ans et pas mal d'adolescents (19 % des garçons et 26 % des filles) en prennent régulièrement sur ordonnance médicale... Ce déplorable palmarès de l'aliénation place la France au second rang européen de la consommation derrière la Croatie (mais la Croatie sortant d'une guerre, on

peut comprendre). Deux millions de boîtes sont vendues dans l'hexagone, au grand bonheur des labos (pour le business) et des gouvernants (pour les effets). Cela augure des capacités de lucidité et de clarté de conscience futures dans les choix de la vie chez les jeunes, et des conditions de sécurité de la conduite des véhicules à moteur. Avec la hausse de l'alcoolisme observé chez les ados, cela promet. Mais personne n'en parle...(2006)

### **EAU POLLUEE**

9 % de la population Française consomme de l'eau du robinet chargée en résidus de pesticides selon le Ministère de la santé. Pour autant, il reste un sérieux problème croissant en France si aucun gouvernant ne songe à établir des solutions : d'une part la création d'autoroutes de l'eau nord-sud pour transférer le surplus d'eau du nord de la France gavé de pluies et d'inondations vers le sud du pays rongé par la sécheresse chronique, et d'autre part la remise en état ou le nettoyage des canaux fluviaux. Ce programme serait sûrement plus utile que de construire de nouveaux musées et autres édifices artistiques ou culturels pour le seul prestige du pays. L'idée est lancée. (2006)

### **SUICIDES**

En 2003, on a enregistré en France 10660 décès par suicides. Cela dit, compte tenu du fait que la police et les médecins ont instruction de minimiser les chiffres pour ne pas affoler les citoyens, de nombreux décès par suicide (notamment d'adolescents au nombre de TS particulièrement inquiétant) sont étiquetés « décès de cause inconnue ». En fait, les vrais chiffres seraient de 30 % supérieurs.

Par ailleurs, environ 8 % des adultes avouent avoir fait au moins une TS (tentative de suicide) dans leur vie ... A part ça, le bonheur est dans l'hexagone. (2006)

### **SOINS GRATUITS**

L'A.M.E., ou Aide Médicale d'Etat créée en 1999 pour permettre aux étrangers clandestins ou sans titre de séjour en France de bénéficier d'une couverture santé gratuite de même qualité que les citoyens Français a aidé, en 2005, 178 689 personnes. Elle est en constante augmentation... (2006)

### **HEPATITES**

Les hépatites B et C tuent environ 4000 personnes par an en France. Malheureusement, on ne précise pas quel type de population est surtout concernée. On constate en effet que ces maladies touchent de nombreux pays du tiers monde, aux conditions d'hygiène sanitaire déplorables et de sous alimentation patente, dont beaucoup d'habitants immigreront en France. (2006)

### **MEDICAMENTS**

Le marché mondial des médicaments a atteint 600 milliards de dollars en 2005, soit 7 % de progression en 2005. (2006)

### **CONSULTATIONS**

En moyenne, la durée des consultations de médecins généralistes n'est que de 16 minutes. Qui pourrait penser honnêtement que l'on peut faire de la vraie médecine approfondie et efficace en 16 minutes ? Le pouvoir d'achat de ces médecins est néanmoins passé de 94231 € en 1983 à 120 188 € en 2004, soit une hausse de 27.5 % sur 20 ans. La médecine « express » est bénéfique, sauf pour les patients. (2006)

### **CANCER**

Il y a 800 000 cancéreux en France. Il en meurt 150 000 par an, dont 20 000 rien que pour les poumons et 11 000 femmes pour les seins. 1/3 des cancers est lié au tabagisme. Certes, beaucoup de dépistages sont tardifs mais les traitements ne sont pas pour autant fulgurants

d'efficacité. En plus de cela, le diagnostic asséné avec encore trop peu de tact par les médecins (selon l'avis de 25 % des patients) éveille des peurs primales auxquelles les patients ont du mal à résister, ce qui aggrave leur état. Le moral est pourtant une clé majeure de survie et, par ailleurs, de nombreuses méthodes de soins non officielles sont tout de même efficaces. Aussi, un adulte sur deux et 80 % des enfants guérissent du cancer. (2006)

### **COCAINE, BONNE MINE**

3.3 % des Français de 18 à 44 ans ont déclaré, en 2003, avoir essayé la cocaïne. Ils étaient seulement 1.2 % en 1993. Et ce ne sont que ceux qui l'avouent... Les neurones ont du souci à se faire, ce qui ne risque pas d'améliorer le niveau de lucidité et de cogitation général des Français. (2006)

### **MALADIES NOSOCOMIALES**

Ces infections contractées à l'hôpital nécessitent des soins puissants coûtant 200 millions d'euros par an. Voilà ce que pèsent les mauvaises prescriptions d'antibiotiques (faites sans antibiogrammes), l'usage désinvolte de ces médicaments et la résistance bactérienne qui en découle par leur abus. Ce sont les aléas de la médecine moderne où vous entrez sain à l'hôpital et vous en sortez encore plus malade. Mais qui se pose des questions ? (2006)

### **PESTICIDES**

Selon les organismes de surveillance de la CEE, en France, 44 % des fruits & légumes contiennent des pesticides dont 7.8 % ont des teneurs supérieures à la limite admise. Il est vrai qu'en France, beaucoup de choses sont supérieures à la limite admise, comme par exemple les nitrates dans l'eau du robinet. Mais puisque personne ne s'en plaint... Par ailleurs, les farines animales sont en cours de réintroduction discrète dans l'alimentation des bovins. (2006)

### **GRIPPE AVIAIRE**

Le gouvernement Français, après les USA et le Royaume Uni, a commandé plus de 7 millions de gélules de Tamiflu® et 6 tonnes de poudre de ce produit pour lutter contre cette grippe, si tant est qu'elle soit devenue transmissible d'humain à humain (ce qui n'est actuellement pas le cas). Or rien ne permet d'augurer de l'efficacité du Tamiflu® sur la grippe aviaire. En effet, ce produit atténue seulement un peu les symptômes de la grippe commune. Mais Donald Rumsfeld, principal actionnaire du laboratoire fabricant le Tamiflu®, peut dire merci aux dirigeants Français. Business is good. (2006)

### **OBESITE**

Un enfant sur six, à l'âge de cinq ans, est obèse en France. Et on ne parle pas du nombre d'enfants en surpoids mais cela augure une progression importante des obèses dans la population Française assez prompte à se moquer des Américains qu'elle est en train de rattraper à vitesse record.

Mais il y a encore tant de mères qui sont persuadées qu'un enfant bien joflu ne peut pas être malade... Alors que le contraire est de plus en plus évident. Les médecins n'en sont plus à surveiller le poids d'un enfant pour voir s'il profite bien mais surtout pour voir s'il ne devient pas obèse. Signe de temps où les gens réfléchissent peu par eux-mêmes avec bon sens. (2006)

### **MEDECINS**

38 % des médecins ayant obtenu leur diplôme en 2001 et exerçant leur profession travaillaient dans le secteur privé contre 47 % en 1998. (2006)

### **GROSSESSE**

Pour les femmes âgées de 30 à 35 ans, le taux de fausses couches est de 11.7 %. Pour celles entre 35 et 40 ans, il est de 17.7 %. Pour celles de plus de 40 ans, il est de 33.8 % et

pour celle de plus de 45 ans, il est de 53.2 %. Par ailleurs, en 2003, on estime qu'il y a eu 203 000 avortement en France, ce qui est déjà inférieur à 1.6 % qu'en 2002. On compte toutefois 5000 IVG par an en France. (2006)

### **DIABETE**

Les femmes qui allaitent leur nourrisson durant au moins 6 mois seraient protégées contre la survenue du diabète gras (non-insulino dépendant) 15 ans plus tard. C'est le type de diabète le plus répandu et qui est cause d'obésité. (2006)

### **MENINGOCOQUES**

Selon le British Medical Journal, le fait d'embrasser intimement sur la bouche plusieurs partenaires multiplie par 3.7 le risque d'infections invasives à méningocoques pouvant provoquer des méningites, des septicémies. En France, près de 600 cas sont déclarés chaque année. Il est certain que se préparer une bonne immunité devient primordial ; et les soins de médecines naturelles sont particulièrement adaptées à ce défi, ce qui évitera de renoncer à s'embrasser ; tout de même ! (2006)

### **COCAINE**

En Europe, environ 3.2 millions de personnes ont fait un usage récent de cocaïne, ce qui augure de beaux drames sur la route, dans la vie sociale et familiale. (2006)

### **PROSTATE**

10 000 hommes meurt d'un cancer de la prostate chaque année tandis que 350 000 vivent encore avec un tel cancer. Cela dit, pour l'entretien de la prostate et sa protection comme la prévention d'un tel risque, il existe quatre plantes et un oligo-élément qui peuvent être indiqués par tout praticien de santé qui connaît son art. (2006)

### **AMIANTE**

100 000 morts par an est le chiffre estimé par l'organisation mondiale du travail (OIT) à cause de l'amiante. En France, l'OIT estime que l'amiante cause 35 000 décès depuis 1965 tandis qu'elle prévoit 60 000 à 100 000 morts d'ici à 2025 alors que l'on savait depuis des années le risque toxique de ce produit. (2006)

### **SANTE**

L'appréciation d'un état de bonne santé varie selon le sexe des personnes interrogées. Toutefois, 73.5 % des Français se considèrent en bonne ou très bonne santé, partant malheureusement du simple fait illusoire qu'ils n'ont pas de symptômes... Les hommes sont plus optimiste pour 76.7 % et les femmes pour 70.5 %. Par ailleurs, 47 % des Français déclarent avoir une maladie chronique. (2006)

### **VIEILLISSEMENT**

Le nombre de personnes âgées de plus de 80 ans devrait doubler en France d'ici 2035 pour dépasser les six millions. Belle manne pour les maisons de retraite dans lesquelles des groupes industriels prennent des parts...ou créent de véritables holdings pour ce marché juteux. En 2004, les dépenses liées à la protection sociale ont augmenté de 4.4 %. (2006)

### **POISSON**

Les Français, plus grands carnivores d'Europe, se mettent à consommer plus de poisson, à savoir 24 kg par habitant contre 17.5 kg en 1998. (2006)

### **LITERIE**

Le marché des lits de 160 cm de large commence enfin à s'épanouir en France ; il a triplé en 10 ans par rapport à l'ancienne dimension de 140 cm. Les lits de 160 représentent ainsi

environ 35 % des ventes. De grands hôtels ont profité d'évènements internationaux pour changer toute leur literie et la faire coïncider avec les tailles moyennes des populations actuelles. Cela dit, les Français sont encore en retard sur ce point également, malgré l'évolution évidente de la taille des jeunes gens. Et beaucoup de gens ne changent toujours pas leur matelas après 12 ans de service, chose préjudiciable pour leur dos et la qualité leur sommeil...(2006)

### **PSYCHIATRIE**

La France, championne du monde de vente des anti-dépresseurs et anxiolytiques (les Français étant recordmen de consommation) compte 140 cliniques psychiatriques privées, soit 11000 lits avec 100 000 patients chaque année. Ces cliniques comptent en tout 10 000 salariés dont 6000 soignants pour un budget de 500 millions d'euros sur le dos de la Sécu qui paye déjà 7 milliards d'euros aux hôpitaux publics dans ce domaine. Le mal de vivre coûte très cher à la société et rapporte beaucoup à ceux qui en vivent. On dit qu'il fait bon vivre en France...mais ces faits semblent démontrer que non. (2005)

### **FECONDITE**

En France, le taux de fécondité des Africaines est de 4 enfants, des Turques à 3,7, des Maghrébines à 3,2. Après deux à trois générations, ces taux tombent à 2,5. Quant aux européennes, leur taux n'est que de 1,6.

Pendant ce temps, la population mondiale augmente de 210 000 personnes selon un rapport de 355 000 naissances pour 155 000 décès. Mais les ressources alimentaires de la planète diminuent. Le Niger bat les records de fécondité avec 8 enfants par femme, suivi du Mali (7,1), le Congo (6,7) et le Burkina Faso (6,2). Plus de la moitié des Françaises souhaitent avoir 2 enfants, plus du tiers en souhaitent 3 et 12% en souhaitent 4. La moyenne idéale exprimée est de 2,7 et les hommes souhaitent en avoir 2,5 (Où est le Roi Salomon ?). 57 % des bébés naissent en Asie, 26 % en Afrique, 9 en Amérique latine, 5 en Europe, 3 en Amérique du nord et moins d'un en Océanie. (2005)

### **AVORTEMENT**

En 2003, 11 000 mineures ont eu recours à l'avortement, soit 10/1000. En 1990, ce taux était de 7/1000. Par ailleurs on remarque qu'une famille monoparentale sur 10 est issue de l'immigration. Chez les femmes de 20 à 24 ans, le taux de recours à l'avortement est de 26/1000. Chez celles de 25-29 ans, le taux tombe à 22/1000 et chez celles de 18-19 ans à 21/1000. Cependant, ce taux est de 6/1000 chez les femmes de 40-44 ans. Sur l'ensemble des femmes de 15 à 50 ans, on compte 14 avortements sur 1000 femmes. (2005)

### **MORTALITE INFANTILE**

En 1980, plus de 8000 nourrissons de moins de 12 mois sont morts. Ce taux est tombé à 3393 en 2000. Cependant, selon l'INSERM, 25 % des décès « pour cause inconnue ou non spécifiée » seraient des morts considérées comme suspectes ou violentes. (2005)

### **CANCER DU SEIN**

En 2004, parmi les femmes de 50 à 75 ans, 40 % ont effectué une mammographie de détection du cancer. Pendant ce temps là, 40 000 nouveaux cas ont été décelés et 11 000 décès ont été imputés à la maladie. Merci aux traitements hormonaux de substitution. Bref, tout ceci augure une belle manne financière pour les laboratoires vendant la chimiothérapie, et au personnel médical vivant de cette maladie qui peut être évitée de diverses façons efficaces, notamment en médecine naturelle. (2005)

### **ALZHEIMER**

Cette maladie touche actuellement 855 000 personnes en France tandis que 225 000 nouveaux cas sont déclarés chaque année. Il est estimé qu'à cette cadence 1,3 millions de Français

pourraient être atteints en 2020. Cette année, la prise en charge de ces malades devrait coûter 10 milliards d'euros avec 45 % de cette somme à la charge des familles. (2005)

## **DECES**

Sur l'ensemble de la population mondiale, 33 % des décès sont liés à des maladies cardiovasculaires, 25 % aux maladies infectieuses, 15 % aux cancers, 11 % aux accidents et 15 % à diverses causes.

52 % des décès ont lieu en Asie, 21 % en Afrique, 15 % en Europe, 6 % en Amérique latine, 5 % en Amérique du Nord et 1 % en Océanie. (2005)

## **VIEILLESSE & POPULATION MONDIALE**

C'est au Japon, pays de forte densité de population, où l'on bat le record mondial de longévité avec une moyenne de 82 ans. Ensuite viennent l'Islande et la Suisse (81 ans), puis l'Australie, la Suède, le Canada, l'Italie et la France (80 ans). Par contre, le record inverse on trouve l'Angola et le Mozambique (42 ans), la Sierra Léone (41 ans), le Malawi (40 ans), la Zambie (38 ans) et le pire de tous : le Zimbabwe (36 ans). Pendant ce temps, la population mondiale est passée à 1 milliard en 1800, 2 milliards en 1930, 3 milliards en 1960, 4 milliards en 1974, 5 milliards en 1987, 6 milliards en 1999 et devrait s'élever à 7 milliards en 2013, 8 milliards en 2028, et 9 milliards en 2054. (2005)

## **ACCIDENTS DE LA ROUTE**

L'OMS a répertorié 1,2 millions de personnes décédées lors d'un accident de la route en 2004. Les Français ont-ils conscience que dans ce domaine, ils sont parmi les champions européens ?

## **TROUBLES CARDIAQUES**

40 000 à 60 000 personnes sont victimes d'arrêt cardiaque chaque année en France. Aux USA, tous les centres commerciaux, les aéroports et autres lieux publics possèdent plusieurs défibrillateurs d'usage simple accrochés aux murs que toute personne peut utiliser facilement pour sauver la victime d'un arrêt subit. Et en France ? Toujours en retard...(2005)

## **SECU ET MEDICAMENTS GENERIQUES**

La sécu a économisé 380 millions d'euros avec les médicaments génériques. Mais elle a 15 ans de retard sur leur utilisation par rapport à l'Allemagne et plus de 20 ans par rapport aux USA. A part ça, la France est un pays moderne et innovateur... (2005)

## **SURDITE DES JEUNES**

Parmi les lycéens, 10 % d'entre eux présentent déjà des troubles auditifs parfois irréversibles. Ces troubles sont pour la plupart dus à des traumatismes acoustiques successifs dont l'écoute de la musique branchée est la cause. L'usage des baladeurs seraient la cause principale surtout du fait qu'ils sont utilisés en moyenne une fois par jour. Cela dit, on devrait en profiter pour se demander ce qui pousse les jeunes à s'isoler chaque jour de leur environnement avec des baladeurs. Le niveau du son dans les boîtes de nuit est également en cause, sans parler de l'effet de diffusion de rythmes musicaux répétitifs aux vibrations puissantes sur le cerveau (et le cœur) en espace clos (voitures)... Beaucoup de jeunes risquent la surdité précoce et seront probablement sourds comme des pots dès 50 ans, à moins d'avoir perdu une bonne partie de leurs neurones avant. (2005)

## **VIRUS PLUS AGRESSIFS**

Depuis une décennie, deux à trois infections virales dangereuses sont recensées chaque année. Ainsi, depuis 40 ans, l'être humain a connu 72 nouvelles infections virales et le phénomène s'accélère. C'est ce que remarque l'Académie de médecine de Moscou. Cependant, il est

difficile de parler de « nouveaux virus » alors que l'humanité ne connaît que l'infection par 10 % des virus existants. Mais quand on considère l'état de santé de plus en plus dégradé des humains à cause des hypervaccinations, de l'abus des antibiotiques et des médicaments chimiques, de l'alimentation désordonnée, du stress, de la pollution, etc., on ne peut qu'en déduire que ce ne sont pas les virus qui viennent à l'homme, mais l'homme qui descend à la portée des virus à cause d'une immunité de plus en plus déficiente ou défaillante. (2005)

### **SOINS ALTERNATIFS DU CANCER**

Les annales d'Oncologie ont publié une étude de chercheurs de l'université de Manchester sur plus d'un millier de malades dans 14 pays d'Europe. Les médecines alternatives sont utilisées par 35 % des malades européens souffrants de cancer, et ce en autoprescription. Dans certains pays comme la Suisse, 75 % des malades y font appel. Les médecins s'inquiètent de cet usage anarchique de tels soins sans pour autant les interdire en constatant l'avantage qu'ils apportent. Ils proposent plutôt de les introduire dans les soins classiques pour le cancer. En effet, nombre de ces traitements atténuent les effets de la chimio ou radiothérapie et augmentent même souvent les chances de survie. Ce n'est en effet pas pour rien que les malades apprécient ces soins naturels. (2005)

### **ALIMENTATION ET GRAISSES**

La consommation de viandes des Français, les plus gros carnivores d'Europe, semble baisser depuis quatre ans. La baisse globale serait autour des 17 %. Selon le Centre d'Information des Viandes, lobby des bouchers, la baisse se répartirait entre 34 % pour les volailles et 26 % pour le porc. Cette baisse touche moins le bœuf qui ne représenterait qu'environ 120 gr de viande rouge par semaine. Pourtant, les graisses animales ne quittent pas vraiment les organismes et il semble que selon le CIV, elles soient surtout fournies par les plats cuisinés, congelés ou non, les desserts, sauces, pizzas et autres produits fast-food. Les Français se veulent réputés pour leur cuisine, pourtant le temps de préparation moyen des repas s'approche de plus en plus de celui des américains (38 minutes contre 15 minutes). Sans parler du fait regrettable que le principal repas en France reste toujours le dîner, idéal pour « faire du lard ». Cela dit, l'engouement pour la malbouffe s'accroissant...(2005)

### **ANTI-INFLAMMATOIRES DANGEREUX**

Le Vioxx, ce fameux anti-inflammatoire épargnant l'estomac, n'épargne pas en revanche le cœur, le foie et les reins. Il aurait fait des dizaines de milliers de victimes, dont de nombreux morts, aux USA. Pourtant, vendu également en France, il n'en aurait fait aucune selon l'AFSSAPS (agence française pour la sécurité sanitaire des produits de santé) qui ne répertorie pudiquement que quelques centaines de cas. C'est comme le nuage de Tchernobyl qui s'est arrêté net à nos frontières ! Les Français ont été ainsi miraculeusement épargnés par les effets secondaires de la molécule du Vioxx et Celebrex (coxib). Toutefois, quand un laboratoire prend seul l'initiative de supprimer de la vente un de ses produits-phare, on suppose que c'est la mort dans l'âme et parce que le produit pose de sérieux problèmes...(2005)

### **ACTIVITE CEREBRALE**

Les souris élevées dans des cages dotées de moyens de distraction et de jeu développeraient moins de dépôts bêta-amyloïdes dans le cerveau, et l'enzyme spécifique détruisant ces plaques associées à la maladie d'Alzheimer serait plus active, au contraire des souris élevées dans des cages sans distraction. C'est ce qu'ont observé des chercheurs de l'Université de Chicago (USA). L'ennui est bien la pire des choses pour un cerveau, et ce n'est pas l'organisation des activités (dont beaucoup de TV « lavage de cerveau ») dans certains « mouvoirs » pour retraités qui va démentir cela. Rien ne vaut la visite des enfants et petits enfants, la chaleur humaine, les valeurs familiales. Et il semble par ailleurs évident que les personnes éduquées ou d'un certain niveau d'activité cérébrale sont moins sujettes à la

démence sénile que les autres. D'où l'intérêt de la lecture, de la curiosité, de la réflexion, de la méditation pour le bien-être du cerveau. (2005)

### **ALLERGIES**

36 % des Français ayant la quarantaine ont déjà eu des signes cliniques d'allergies au pollen. L'asthme (causé fréquemment par les allergies) touchent 7 à 10 % des enfants scolarisés. La prévalence des allergies respiratoires en Europe a doublé depuis 10 ans. Cela dit, Des chercheurs de la Technical University of Munich ont mis en évidence les preuves d'une information dont l'évidence née de l'observation et la logique. Plus la pollution de l'atmosphère augmente, plus les pollens sont agressifs. Logique : Pour survivre dans de tels conditions, les plantes doivent augmenter leur chances d'être fécondées avec des pollens plus efficaces et d'un autre côté, les humains ont des systèmes immunitaires plus sensibilisés à cause de la pollution. Et si on ajoute la confusion dans leur immunité causée par la survaccination (de plus en plus dénoncée), le résultat est encore pire.(2005)

### **NOUVEAU VACCIN**

Dès 2006, les nourrissons européens pourront « bénéficier » d'un vaccin contre les gastro-entérites. Deux labos se partageront ce très juteux marché (Sanofi-Pasteur et GSK) en lançant ce produit qui va recevoir sans nul doute une AMM. Ce vaccin est sensé combattre les rotavirus associés aux gastro-entérites chez les enfants de moins de 5 ans (diarrhée aigue, fièvre, vomissements amenant une déshydratation qui nécessitent 7900 hospitalisations/an et provoqueraient quelques décès. Mais les effets secondaires de ce vaccin ne sont pas encore vérifiés... Cela dit, il s'avère que les enfants allaités naturellement ont bien moins de risque de gastro que ceux alimentés par laits « maternisés » de formule très compliquée pour ne pas dire trafiquée. Certains sont bien tolérés, d'autres non. L'hygiène des préparations de biberons entre beaucoup en ligne de compte ainsi que la survaccination. Il est un fait physiologique qu'un enfant ne peut exploiter les vaccins que lorsque son propre système immunitaire est complètement opérationnel, c'est-à-dire vers l'âge de 7 ans. (2005)

### **CENTENAIRES JAPONAIS**

Record mondial prévu pour 2050, selon les Nations Unies. Le Japon affiche la plus grande espérance de vie du monde : 81.9 ans, et recense quelques 23 000 habitants âgés d'au moins 100 ans. La qualité de l'alimentation et le mode d'alimentation sont sûrement des atouts que les japonais savent mettre en évidence, même si ce peuple vit en surpopulation avec un espace vital très limité dont il semble s'accommoder. Cela devrait faire réfléchir quand on constate que la cuisine asiatique est parmi les plus diététique, sophistiquée et légère qui soit ; la cuisine Chinoise étant toujours déclarés par des cuisiniers experts comme la meilleure du monde, suivi par la cuisine Thaïlandaise et Vietnamiennne. La cuisine Française n'étant que cinquième. (2005)

### **TEST POUR ALZHEIMER**

L'incapacité à reconnaître dix odeurs caractéristiques seraient les prémices significatifs de la maladie d'Alzheimer, selon une étude menée depuis 5 ans à l'université Columbia de New York. Cette étude menée sur 150 patients dont 63 ont développé la maladie. Ces observations permettront peut-être la création d'un test prédictif sur l'apparition de la maladie chez une personne présentant des troubles légers de mémoire. (2005)

### **ABUS DES ANTIDOULEURS**

Dans 80 % des cas, les céphalées chroniques quotidiennes (CCQ) sont des migraines chronicisées... par l'abus des antidouleurs (antalgiques). C'est ce que conclut la Société Française d'Etude des Migraines et Céphalées après avoir suivi durant 2 ans près de 30 000 migraineux. Les raisons évoquées sont très vagues et hypothétiques mais relatives aux effets

secondaires. Il faut dire que l'abus de paracétamol est, de son côté, responsable d'hépatites fulminantes qui ont été déterminées comme cause mortelle dans certains cas. Il est vrai que ce médicament, comme beaucoup d'autres, fatigue le foie et l'intoxique à la longue, ce qui génère ainsi une mauvaise gestion du sang et des hormones. Or on sait en médecine naturelle que les crises de foie, entre autre, sont cause de migraines voire annoncées par des migraines (abus d'alcool, par ex.). Les CCQ pourraient bien être causées par une saturation du foie, voire un début d'hépatite médicamenteuse. D'où l'intérêt de vérifier d'abord l'hygiène de vie et l'état vertébral des patients atteints de CCQ. (2005)

### **ALCOOLISME**

Au Royaume uni, 30 % des adolescents ont consommé des doses massives d'alcool lors de fêtes. 12 % des élèves de 16 ans, en France, déclarent avoir eu au moins trois épisodes d'alcoolisme massif le mois précédent. En France, 5 millions de consommateurs développeraient des troubles psychologiques ou sociaux dus à l'alcoolisme ; alcoolisme qui fait tout de même 23 000 morts chaque année. (2004)

### **MEDECINS**

Il arrive en France chaque année près de 1500 médecins provenant de l'étranger pour s'installer illégalement. 6000 d'entre eux ont eu leur diplôme régularisé en 1995. Il existe actuellement environ 3500 demandes d'enregistrement pour exercice légal. Il y a environ 800 médecins américains en France qui réclament également la reconnaissance de leur diplôme à l'égal du diplôme français. (2004)

### **SYPHILIS**

37 cas de syphilis ont été enregistrés en France en 2000. Il y en a eu 207 cas en 2001 et 401 cas en 2002... C'est l'Ile de France qui détient la palme avec trois quarts des cas dépistés. 98 % du quart restant des cas concerne Paris. (2004)

### **EPIDEMIE LOCALE**

Dans le dernier semestre 2003, 18 personnes sont décédées en France dans 9 hôpitaux de quatre départements du nord. 112 personnes sont actuellement contaminées dans ces hôpitaux avec les souches bactériennes en cause qui présentent une résistance préoccupante. (2003)

### **ANTI-TERRORISME**

La menace pesait d'abord sur les USA. La variole est classée comme première arme biologique parce qu'elle est relativement facile à produire et à manipuler, qu'il n'y a pas de traitement pour cette maladie et qu'en théorie, seul un vaccin peut éventuellement protéger. En théorie ; car le problème est que le vaccin est très dangereux et que son efficacité est aléatoire.

En effet, les Autorités de la Santé US viennent d'arrêter la campagne nationale de vaccination contre la variole sensée protéger contre le terrorisme biologique. Il y a eu deux décès trois semaines après la vaccination et l'on a constaté de nombreux cas d'effets secondaires graves sous forme de complications cardio-vasculaires. Il est aussi à noter que l'un des risques majeur de ce vaccin est l'encéphalite souvent mortelle. A part cela, les vaccins sont sans danger ... (2003)

### **SUICIDE MEDICAL**

Le taux de suicide des médecins est passé de 5,6% à 14% en 4 ans. C'est ce qui ressort d'une étude effectuée sur 42 000 membres du corps médical répartis sur 26 départements français. Il s'avère cependant que, de tous les professionnels de santé (tous pays confondus), les dentistes sont les plus touchés par ce problème de société. Maintenant, quand on constate le désarroi des médecins devant les problèmes de santé qui se complexifient et s'amplifient du fait même de leurs interventions (maladies iatrogènes et nosocomiales), quand on considère comment les

politiques les traitent et quand on connaît leur dévalorisation sociale croissante qu'ils subissent, on peut comprendre leur mal-être. Signe des temps ? La Médecine, en s'accrochant à des prérogatives d'une autre époque et en s'arrogeant des droits monopolistiques abusifs sur les soins de santé, a probablement engendré sa propre décadence, son propre suicide. On ne peut maintenir indéfiniment un système médiéval dans un monde qui change de plus en plus vite. « Comme on fait son lit, on se couche » dit-on en langage populaire. Par ailleurs, le fait de rester cramponné sur des dogmes fourvoyés dès le départ (théories pasteuriennes) explique le désarroi des praticiens d'une Médecine dépassée par les réalités de la biologie. (2003)

## **DOULEUR**

Un européen sur cinq souffrirait de douleurs chroniques, dont 20% depuis près de 20 ans. C'est le résultat d'une enquête effectuée sur 46 000 personnes. Il s'avère aussi qu'une personne sur cinq aurait perdu son emploi des suites du handicap engendré par ces douleurs chroniques qui ont même conduit de nombreuses personnes à un état dépressif. Il faut également savoir que 20 millions de français souffrent de douleurs articulaires. La douleur est un problème de santé majeur qui doit être plus sérieusement considéré d'autant qu'elle ne fait que signaler un dysfonctionnement organique et que beaucoup de douleurs sont cataloguées comme idiopathiques (d'origine inconnue) par la médecine conventionnelle. (2003)

## **OBESITE**

L'obésité a progressé en France ces dernières années de façon alarmante puisque très rapide. Elle touche 16% des adolescents. La population française a vu une augmentation de l'obésité de 11% en 10 ans alors qu'il a fallu 50 ans aux américains pour atteindre 30% de vrais obèses dans leur population. Selon l'INSERM, 13 millions de français sont en surpoids avec 4 millions de vrais obèses c'est à dire que globalement, 40 % des français sont concernés par ce problème contre 60% des Américains. Ce phénomène touche partout des personnes des quartiers défavorisés.

Si les Américains sont tant critiqués de façon sarcastique par les Français sur leur mode alimentaire, pourquoi les Français les suivent-ils dans le mauvais exemple ? (2003)

## **DIABETE**

L'Association Française des Diabétiques précise que le diabète de type 1 (insulino-dépendant) concerne 200 000 personnes mais que le diabète de type 2 (non insulino-dépendant ou diabète gras) concerne 2 800 000 personnes dont 4 cas sur 5 présentent une surcharge pondérale. Si le diabète est tout de même la première cause de cécité en France, il concernera plus du double des personnes actuellement atteintes dans les quinze prochaines années, selon les prévisions. (2003)

## **REMBOURSEMENTS**

Suite à la perte du monopole de la Sécurité Sociale en France (Loi du 22 avril 2001), les assurances et les mutuelles ont enfin le champ libre. Pour pallier les lacunes de la Sécu sur le remboursement des soins de santé naturels, les assurances et mutuelles commencent à proposer des forfaits cependant encore mal définis. Mondiale Santé et April proposent un forfait « médecines naturelles » couvrant les soins chiropratiques, ostéopathiques et les soins d'acupuncture. MMA propose quant à elle un forfait « médecines douces » couvrant l'homéopathie, la phytothérapie mais aucun soin manuel. Il faut dire que plus d'une vingtaine de mutuelles françaises (cf. liste sur ce site) remboursent les soins chiropratiques depuis des années déjà. C'est le cas également pour les assurances et mutuelles santé de nombreux pays d'Europe qui vont bientôt pouvoir s'implanter en France, concurrence des marchés oblige. (2003)

## **ANTIBIOTIQUES**

Les Français restent les champions de la consommation de médicaments, et notamment d'antibiotiques en Europe. Les experts estiment que sur 80% des traitements citadins, 50% sont totalement inutiles. Ainsi, les antibiotiques sont inutiles dans les infections virales puisqu'ils n'ont aucune action contre les virus. Or 8 angines sur 10, par exemple, sont d'origine virale. Cependant, à cause de l'abus des antibiotiques, la résistance à la pénicilline G est passée en 7 ans de 0,5% à 45%. En Angleterre, 95% des antibiotiques utilisés sont de faible puissance ; en France, la grande majorité des antibiotiques couramment utilisés sont de forte puissance. La résistance des bactéries est à l'origine des infections nosocomiales (contractées à l'hôpital) et induisent ainsi le plus grave problème de santé actuel. (2003)

## **MALADIES NOSOCOMIALES**

Une série d'enquêtes nationales réalisées dans 830 hôpitaux en France indiquent que 6 à 10% des patients présentent une infection nosocomiale (contractée à l'hôpital). Sur 100 infections déclarées, donc reconnues, 36 sont urinaires, 20 sont respiratoires et 10,5 sont contractées au cours d'opérations chirurgicales. Les enquêtes n'incluent pas les cliniques privées dont certaines ont défrayé la chronique à ce sujet ces dernières années, même si le public l'a vite oublié. N'a-t-on pas la médecine que l'on mérite ? (2003)

## **TUBERCULOSE**

Loin devant le Sida, cette maladie est la plus dangereuse pour l'humanité puisqu'elle compte le plus grand nombre de morts à son palmarès, dans l'histoire de l'homme et des animaux. De toutes les capitales de pays industrialisés, Paris est la ville la plus touchée : 50 cas pour 100 000 habitants ont été répertoriés en l'an 2000 alors que la moyenne nationale se limite à 11 cas pour 100 000 habitants. Certains responsables pensent que l'immigration issue de pays en voie de développement serait une cause majeure puisque la tuberculose sévit depuis longtemps dans ces pays. De même, en Russie, elle est en train d'exploser. Pourtant, dans le monde, les chiffres sont généralement plus faibles malgré qu'ils soient liés à la pauvreté et la précarité. New-York, ville de forte immigration, présente un taux de 16 cas pour 100 000 habitants. Les Autorités de la santé sont déconcertées par ces données d'autant que la France et la Russie sont des pays où la vaccination BCG est la plus massivement appliquée ... En revanche, la Hollande qui n'a plus fait de vaccination BCG depuis de nombreuses décennies ne compte pas de cas de tuberculose dans sa population. (2003)

## **NUCLEAIRE**

Depuis 2001, Les organismes de contrôle se sont aperçu qu'aucune centrale nucléaire ne répond aux normes de sûreté préconisées : défauts d'étanchéité des bâtiments, rejets radioactifs en mer, construction en zones sismiques ou inondables. A part cela, tout va bien...(2003)

## **TABAC**

560 à l'heure. Non, il ne s'agit pas d'un record de vitesse de prototype, mais le nombre de morts dus au tabac dans le monde. Le tabac serait tout juste classé comme drogue douce... (2003)

## **MENOPAUSE & HORMONES**

Une étude américaine lancée depuis 1997 sur 8 ans portant sur plus de 16000 femmes âgées de 50 à 79 ans au sujet de l'apport d'hormone de synthèse pour diminuer les risques d'ostéoporose et améliorer le confort, vient d'être arrêtée avant terme. Les résultats sont désastreux car si ces hormones apportent à peine 23% d'amélioration des risques de fractures osseuses, elles sont responsables de 30% d'augmentation de cancers, 29% d'accidents cardiovasculaires graves et de 41% d'accidents vasculaires cérébraux (sans parler du doublement des risques de phlébites).

Selon le Lancet, journal médical international prestigieux, une étude portant sur un million de femmes entre 50 et 64 ans de 1996 à 2001, a déterminé que les traitements hormonaux de la ménopause seraient à l'origine de 20 000 cancers du sein durant cette dernière décennie. Les auteurs recommandent donc aux femmes prenant ces médicaments de cesser aussitôt leur traitement, ce qui améliore immédiatement leurs chances de ne pas développer de telles maladies. (2003)

### **PESTICIDES**

41% des fruits testés sur un échantillon de 43 000 fruits présentent des résidus de pesticides dont près de 4% dépassent les seuils réglementaires, selon une étude publiée en 2003 par la CEE. La France se classerait encore comme exception négative avec plus de 55% de ses fruits et légumes contaminés. Le pire est que, depuis six ans, il n'y a aucune amélioration malgré les mises en gardes prodiguées par la CEE contre ces dépassements nocifs. Il faut dire que pour éviter toute perte de profit, de nombreux agriculteurs ne respectent pas les délais d'attente conseillés après les traitements pour cueillir et vendre leurs produits. (2003)

### **ANTI-INFLAMMATOIRES**

Chaque année, il se consomme aux USA près de 100 millions de comprimés anti-inflammatoires. Or ces traitements génèrent 20 à 35% de lésions gastroduodénales. Les auteurs affirment même que 50 à 60% des patients traités par Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens (AINS) présentent des lésions superficielles des muqueuses digestives. Les AINS causeraient 10 000 hospitalisations et 15 000 morts par an aux USA. Pour remédier à cela, les laboratoires ont conçu de nouveaux AINS peu agressifs sur l'appareil digestif... mais hélas très agressifs sur le cœur, les reins et le foie. Les patients sont ainsi jetés de Charybde en Scylla ...et c'est le progrès. (2002)

### **CHIROPRA TIQUE ET IMMUNITE**

Une étude conduite par Ronald PERO, Docteur es-Science, professeur en médecine de santé environnementale à l'université de New York et directeur de recherche sur la prévention du cancer à l'Institut de Médecine Préventive de New York, démontre que les patients sous soins chiropratiques réguliers ont une capacité immunitaire 200 fois plus grande que les personnes ne recevant aucun soins chiropratique et 400 fois plus grande que les patients cancéreux ou atteints d'une maladie grave comme le sida. Cette capacité immunitaire ne montre aucun déclin entre les jeunes patients sous soins chiropratiques et les patients plus âgés.

Concernant le sida, une étude de 1994 publiée dans le Chiropractic Research Journal (USA) sur plusieurs dizaines de cas signale que l'augmentation des CD4 est exactement de 48% au bout de six mois avec ajustements cervicaux réguliers. Pour les malades, c'est manifestement une chance de plus que de suivre des soins chiropratiques. (2002)

### **SANTE EN PERIL**

Les jeunes français ont un niveau de santé qui se détériore. L'asthme a augmenté de 50% chez les jeunes de 10 à 14 ans et les allergies progressent en touchant 25% des enfants, sans parler de l'obésité qui gagne rapidement. Les infections ORL représentent 40% des consultations en médecine urbaine.

Pourtant, la France détient pour l'instant le record européen en espérance de vie qui plafonne à 81 ans pour les hommes et à 85 ans pour les femmes. Les statistiques dans ce domaine ramassent tous les gens qui vivent encore. Pourtant quand un individu est vivant mais reste grabataire et/ou impotent, est-ce vraiment vivre au sens normal du terme ? (2002)