

## **LA KINESIOLOGIE APPLIQUEE®**

### **Introduction**

En 1964 aux USA, le Dr Georges Goodheart, D.C., chiropraticien, fondateur de l'*Applied Kinesiology®* (AK) présente officiellement au monde de la santé un nouveau concept exclusif sur le déséquilibre musculaire.

La Kinésiologie Appliquée® est un système analytique ou diagnostique ayant, entre autre, pour objet l'étude des effets de la dynamique des muscles lisses et striés sur la charpente osseuse et son fonctionnement dans le but de rétablir ensuite, par diverses méthodes de soins, les processus de résistance et de guérison de l'individu.

La Kinésiologie Appliquée attache une importance particulière à la détermination et au soin des perturbations proprioceptives des ligaments, de l'appareil neuromusculaire, notamment l'appareil de Golgi. Enfin la Kinésiologie Appliquée s'attache à l'étude de divers systèmes comme le système vasculaire ou lymphatique dans leurs rapports avec le maintien de la dynamique musculaire. Elle permet également de déterminer avec précision la physiologie de l'organisme dans ses rapports avec ces systèmes et avec le muscle lui-même.

La Kinésiologie Appliquée offre, entre autre, à l'art dentaire un regard tout nouveau dans l'étude de la mobilité de la structure et de la fonction des muscles de la mâchoire et de la langue. Elle s'intéresse à cette dynamique dans ses rapports entre la sphère orofaciale ( et l'équilibre général de la santé).

### **Le concept de déséquilibre musculaire en Kinésiologie Appliquée®**

D'après les observations du Dr Goodheart, DC, dans la majorité des cas, le phénomène de spasme musculaire n'est que la conséquence et la compensation d'une faiblesse musculaire antagoniste. Le spasme musculaire est un phénomène secondaire à la faiblesse musculaire qui, elle, est le phénomène primordial.

La faiblesse du muscle résulte en fait d'une inhibition neuronale. La dénomination courante de spasme musculaire n'est pas une entité en elle-même, mais provient plutôt d'une facilitation neuronale d'adaptation à une faiblesse musculaire antagoniste, par voie d'innervation réciproque. Le phénomène de faiblesse musculaire primaire semble faire loi, tandis que le phénomène de spasme musculaire primaire semble faire exception.

La faiblesse du muscle, dont il est question, est une perturbation d'origine fonctionnelle plutôt qu'une réaction pathologique d'origine organique. En fait, toute perturbation de la bonne santé s'accompagne d'une manifestation structurelle ayant un schéma corporel caractéristique.

La posture de l'individu est donc le résultat de l'antagonisme faiblesse et spasme musculaire.

La Kinésiologie Appliquée s'intéresse essentiellement au décodage de ce schéma corporel qu'elle obtient à l'aide de la pratique d'un nouveau « langage », celle du langage du corps.

### **L'étude du langage du corps**

La Kinésiologie Appliquée est donc un système d'analyse chiropratique basé sur l'analyse du langage du corps. Il permet de déterminer les paramètres de correction (ajustements neurovertébraux®) et de vérifier l'intégration de ces ajustements chiropratiques par l'organisme. C'est toutefois dans cette profession de santé que l'art de la Kinésiologie Appliquée® est le plus développée, le plus approfondi.

Le chiropraticien ayant acquis la pratique de ce langage avec son « alphabet », ses règles et lois, il dispose alors d'un outil analytique de type diagnostique lui permettant d'évoluer dans le labyrinthe obscur de la pathologie où, bien souvent, la connaissance et l'expertise clinique classique du praticien ne suffisent pas. S'il fallait d'ailleurs attribuer une seule vertu au langage du corps, ce serait de lui reconnaître sans hésitation sa capacité à ne jamais mentir.

La pratique de l'*Applied Kinésiologie* consiste en la recherche de cette interface communicative directe avec l'organisme, notamment le cerveau du patient.

Ce dialogue est rendu possible grâce à la faculté qu'a le chiropraticien de pouvoir, utiliser la musculature

comme support de ce langage, comme un électronicien utilise un testeur ou divers appareils pour tester des circuits électroniques.

La principale méthode utilisée est celle du test musculaire. En effet, le muscle est le meilleur testeur neural que l'on puisse utiliser sur le corps car celui-ci fonctionnant avec des courants de l'ordre du milliardième d'ampère, il est techniquement impossible d'utiliser des appareils électronique sans avoir à affronter des parasitages égarant ou brouillant l'évaluation des réponses.

Lorsque l'analyse de faiblesse musculaire ou plus rarement de spasme musculaire a été établi, une panoplie d'options de méthodes soins chiropratiques est alors disponible pour agir.

La possibilité d'utiliser certaines capacités du corps humain à la manière d'un instrument de laboratoire est, sans nul doute, une méthode clinique révolutionnaire offerte par la Chiropratique.

La Kinésiologie Appliquée, par la pratique du monitoring de chaque instant, apporte au chiropraticien une capacité de grande finesse dans l'établissement de son analyse d'inclusion® et même son analyse d'exclusion® (diagnostic).

Recherchant inlassablement ce *biofeedback*, elle apporte la possibilité de différenciation nécessaire à l'analyse statistique. La démarche statistique, jusqu'à présent étant la norme dans tous les domaines de la santé, elle enrichit la méthode d'analyse courante basée sur l'expérience et la statistique de type «prêt à utiliser» dans laquelle la mesure, même si elle est répétée, celle-ci reste très ponctuelle.

Par analogie avec la physiologie du système nerveux, lequel fonctionne sur le principe du système binaire comme l'ordinateur, la Kinésiologie Appliquée mesure le fonctionnement de la physiologie par des tests de réponse/non réponse.

Elle permet ainsi, non seulement l'analyse d'exclusion, mais surtout la construction du tableau général de la globalité fonctionnelle de l'individu examiné.

### **Un domaine d'application de la Kinésiologie Appliquée® : l'art dentaire<sup>1</sup>**

Afin d'illustrer l'exposé, après cette brève introduction conceptuelle, on trouvera dans ce paragraphe un certain nombre d'applications de la Kinésiologie Appliquée à l'art dentaire.

Cet apport peut se résumer brièvement en 9 orientations majeures qui sont :

1. L'amélioration de la fonction de la musculature :
  - de l'ATM
  - du système stomatognathique
  - et de l'ensemble du corps
2. L'aide au diagnostic de :
  - déséquilibre occlusal
  - détermination de la dimension verticale physiologique
  - détermination de la relation centrée
3. L'amélioration de l'efficacité de l'ajustement occlusal et de la thérapeutique occlusale.
4. La vérification de la compatibilité des matériaux et des traitements avec la tolérance du système nerveux du patient
5. Aide au diagnostic clinique de mise en évidence du déséquilibre pathologique
6. L'aide au contrôle de la douleur
7. L'aide à la compréhension, au défrichage et à la prophylaxie des problèmes iatrogènes
8. L'aide à la médecine sportive
9. L'aide à la motivation du patient pour sa collaboration aux soins après compréhension

---

<sup>1</sup> Cf. Thèse d'odontologie – Kinésiologie Appliquée : bases élémentaires et protocole opératoire selon la méthode Meersman et Esposito, 1991, n° 42579119, Bohsali Khaled, Faculté de chirurgie dentaire de Nice-Sophia Antipolis.

Ces quelques exemples ne font qu'introduire certaines applications de la Kinésiologie Appliquée® à l'art dentaire. La région concernée par le système stomatognathique ne représente qu'un champ d'action dans une démarche globaliste vers le corps humain.

### **Conclusion**

Comme en bénéficient déjà des milliers de chiropraticiens, la Kinésiologie Appliquée du Dr Goodheart, DC permet au chirurgien-dentiste l'usage d'un outil clinique complémentaire, vérifiant pas à pas ses soins grâce au décodage du langage du corps:

1. Le bien fondé de l'hypothèse diagnostique.
2. La tolérance au traitement.
3. L'efficacité de la thérapeutique.

A une époque où le constat de la rapide progression des problèmes iatrogènes fait l'unanimité et où l'ascension iatrogène semble, hélas, progresser conjointement à la formidable évolution technologique de ces vingt dernières années, la Kinésiologie Appliquée offre aux praticiens de l'art dentaire, une méthode clinique simple et fiable de mesure et de contrôle de la démarche rationnelle ou instinctive de chaque instant.

En apportant à chaque étape du diagnostic et des traitements médicaux ou dentaires la capacité de la mesure «in vivo», la Kinésiologie Appliquée participe largement au meilleur contrôle de l'ascension des effets iatrogènes et toxicologiques des médicaments dont l'évolution inquiétante semble par ailleurs encore bien mal maîtrisée.

Elle est, de fait et entre autres, un apport majeur de la Chiropratique à la santé de l'être humain.

**Avertissement : Une kinésiologie est de plus en plus utilisée par divers thérapeutes naturels de toutes dénominations dont certains peuvent prétendre qu'elle constitue un traitement ou une thérapie justifiant ainsi leurs interventions plus ou moins ésotériques.**

**Il est donc important de bien discerner l'authentique Kinésiologie Appliquée® (outil de diagnostic) d'une autre kinésiologie ne représentant trop souvent qu'une approche superficielle et très galvaudée de la première (sans aucun respect de la propriété intellectuelle de son fondateur) pour étayer des dérives fantaisistes et parfois des abus que les chiropraticiens ne cautionnent pas.**

**De fait, les chiropraticiens et praticiens enseignant et/ou exerçant l'authentique Kinésiologie Appliquée® selon des critères scientifiques sont certifiés par l'*International College of Applied Kinesiology* (ICAK).**