

Les Associations de Patients AMPACP & ADCP  
et le  
*Collège des Chiropraticiens Palmériens de France*  
présentent

# LE MANUEL DU PATIENT

*Comment comprendre  
les soins chiropratiques*

3<sup>ème</sup> Edition

Edition Spéciale Package Office CCPF

Ce **document pédagogique d'utilité sanitaire publique** a été édité afin d'améliorer la compréhension du patient au sujet de la véritable finalité des soins Chiropratiques authentiques. Il lui permet une prise de conscience responsable et une prise en compte de considérations élémentaires pour assurer sa propre vitalité et une véritable prévention sanitaire efficace donc économique.



© Copyright 1996 - 2003 information santé - LABCOC

n° 1996 07 0399

Tous droits réservés

Toute reproduction, totale ou partielle, interdite

Exemplaire n°

**Avertissement aux lecteurs : Au termes du Code de la propriété intellectuelle, toute reproduction ou représentation, intégrale, ou partielle du présent Manuel, faite par quelque procédé que ce soit (reprographie, scannerisation, microfilmage, numérisation...) sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droits est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.**

La rédaction se réserve le droit exclusif d'effectuer toute modification, amendement ou autre opération. Ce document a été édité avec le concours du Laboratoire de Communication Chiropratique (LABCOC) et imprimé sur le matériel de cette association (Association Loi 1901, siège social : LA FERTE BERNARD, France). Le terme « Chiropratique Palmérienne » est une marque déposée.

**Les chiropraticiens sont officiellement reconnus en France par la loi n° 2002-303 du 4 mars 2002.**

# LES SOINS CHIROPRATIQUES AUTHENTIQUES

## LA CLEF D'UNE SANTE NOUVELLE

### Comment les comprendre et en tirer le meilleur bénéfice ?

Nous allons essayer ici de vous faire comprendre sommairement les concepts et la terminologie spécifiques que vous entendrez, puis l'importance de venir à tous vos rendez-vous. Vous connaîtrez aussi les réactions naturelles d'autorégulation de l'organisme, les raisons pour lesquelles nous utilisons les radiographies et autres informations biologiques indispensables pouvant vous concerner, notre méthodologie de travail exclusive, et les raisons d'un **entretien vertébral régulier**.

Que vous soyez nouveau ou ancien patient, nous sommes certains que vous apprécierez les précisions suivantes sur la **CHIROPRATIQUE PALMERIENNE®** : l'Art de stimuler la vitalité vertébrale et la santé par les mains, sans médicaments.

## PETIT LEXIQUE PRELIMINAIRE

**CHIROPRAATICIEN PALMERIEN®** : (Kiro-praticien) Praticien de santé naturelle (*Doctor of Chiropractic*) qui exerce l'authentique Chiropratique. Le chiropraticien Palmérien n'est ni un médecin, ni un auxiliaire médical ni un thérapeute. Un Docteur en Chiropratique Palmérienne est, dans le monde entier, un professionnel de santé indépendant, au même titre que le dentiste.

**CHIROPRATIQUE PALMERIENNE®** : (prononcer 'Kiro-pratique') La Chiropratique authentique selon les concepts de PALMER adaptés aux connaissances scientifiques modernes. Une science et un art fondés sur une conception naturelle (vitaliste) de la santé, respectueuse des réalités biologiques de la vie. Une profession à part entière destinée à développer un système de soins exclusif par ajustements des segments de la colonne vertébrale, avec les mains uniquement, pour corriger la cause de votre état maladif et rétablir votre vitalité dans des conditions optimales pour préserver votre santé générale.

Attention : la Chiropratique Palmérienne est indépendante de la Médecine ; elle n'est donc ni une médecine, ni une méthode médicale, ni une thérapie.

Il ne faut pas confondre la Chiropratique Palmérienne avec la chiropraxie, chiropractie, chiropractique ou chiropratique (et les chiropracteurs) qui sont des méthodes médicales de manipulations vertébrales.

**Nota** : La seule traduction Académique agréée des termes Anglo-Saxons *Chiropractic* et *chiropractor* dans les pays Francophones est « Chiropratique » et « chiropraticien » ; d'autre part, la racine des termes est Grecque (Kheiros = main). Toute autre traduction est fallacieuse.

**SUBLUXATION** : Quand une vertèbre a perdu son équilibre et sa fonction neuro-mécanique normale avec ses voisines et produit par conséquent une interférence neurale et énergétique du flux vital véhiculé par les nerfs, nous avons là un état de subluxation. Cet état morbide génère un dérèglement, un malaise de plus en plus important, des perturbations, puis des douleurs progressives engendrant à la longue un affaiblissement général, un état maladif ou mal-être.

**AJUSTEMENT** : Micro-technique manuelle scientifiquement calculée, purement et originellement mise au point par les chiropraticiens afin d'inciter l'organisme à auto-restaurer son propre influx d'énergie vitale normal. Ces techniques modernes provoquent la suppression des contraintes résultantes des subluxations. Ne surtout pas confondre ni assimiler avec la manipulation vertébrale. L'ajustement Chiropratique est beaucoup plus précis, confortable et bien plus fiable que la manipulation vertébrale avec laquelle il n'a absolument rien de comparable, ni dans l'esprit, ni dans la technique, ni dans la finalité clinique.

**VERTEBRE** : Un des 26 segments qui forment la colonne vertébrale humaine : Il y a 7 cervicales, 12 thoraciques, 5 lombaires, un sacrum, et un coccyx.

**COLONNE VERTEBRALE** : Ensemble fonctionnel interdépendant des 26 vertèbres formant la structure principale du squelette (mât), étui souple blindé de la moelle épinière ; ce qui laisse imaginer l'importance primordiale de cette structure complexe. La colonne est le point stratégique principal et la clé de la santé. Elle est le cadre d'intervention clinique majeur du Chiropraticien Palmérien. Ce praticien utilise la colonne vertébrale comme une porte d'accès naturelle à la santé de votre organisme.

**MOELLE EPINIÈRE** : « Câble » complexe et dense formé de milliers de micro-fibres nerveuses, continuation de notre cerveau et du bulbe rachidien formant ainsi le système nerveux central d'où partent les nerfs qui connectent chaque cellule de notre organisme et assurent leur fonction vitale en distribuant à chaque instant l'énergie vitale essentielle. Ce "câble" vital est protégé à l'intérieur de la colonne vertébrale.

**DOULEUR** : Système d'alarme standard de l'organisme pour signaler à la conscience que quelque chose ne va pas dans l'organisme. La douleur est une information. Elle doit être décodée. Etouffer seulement la douleur, sans chercher à comprendre ce qu'elle signale ou comprendre sa cause, revient à couper l'alarme incendie d'une maison qui brûle et prétendre ainsi avoir éteint l'incendie !... Afin de résoudre véritablement un trouble de santé, il faut analyser l'information douloureuse et soigner sa cause initiale pour couper la douleur sans tricher, donc sans pousser à l'aggravation insidieuse des troubles.

**AIGUE** : Condition soudaine, violente, habituellement de courte durée, mais qui s'amplifie à chaque récurrence si on ne soigne pas vraiment la cause initiale des troubles. Les crises douloureuses aiguës indiquent souvent un contentieux maladif important.

**CHRONIQUE** : Condition ancienne qui s'aggrave lentement, persiste, s'approfondit et nécessite alors des soins chiropratiques minutieux, complets dans la recherche de la cause initiale des troubles. Les manipulations vertébrales, les anti-douleurs, anti-inflammatoires ou autres techniques palliatives agissent superficiellement et ne soignent pas l'état chronique qui en profite alors pour s'aggraver.

**INTELLIGENCE INNÉE** : Intelligence naturelle d'adaptation et de survie de l'organisme ; principe vital essentiel qui permet la résistance automatique aux agressions de l'environnement, qui organise et orchestre toutes les fonctions du corps, et sans lequel l'homme ne pourrait survivre, même avec la meilleure technologie.

**SANTÉ** : Etat de bien-être et d'équilibre (homéostasie) physique, psychique et social ; et non seulement l'absence de maladie ou d'infirmité (définition de l'Organisation Mondiale de la Santé). La santé est un équilibre perpétuel mais dynamique qui nécessite un entretien régulier pour ne pas dépérir : C'est un patrimoine à maintenir et enrichir pour ne pas le perdre à jamais. Ceux qui l'ont perdu ne le savent que trop bien... Ne dit-on pas que la santé est le bien le plus précieux sur terre ?...

**ÉTAT MALADIF** : L'état maladif est une condition générale de mauvaise forme vitale, de mal-être, un contexte de santé morbide dans lequel se trouve le patient. Ne pas confondre avec la maladie elle-même qui est une entité spécifique. De même, le terme « mal-être » est employé comme synonyme de l'état maladif dans le sens de "mauvaise forme" ou « inconfort persistant », à l'opposé de bien-être.

## POURQUOI CONSULTER UN CHIROPATICIEN PALMERIEN® ?

### Parce que vous pouvez avoir une meilleure forme et une meilleure santé.

Vous ressentez parfois des douleurs vertébrale, des courbatures tenaces, une gêne articulaire (baptisée « arthrose »), divers petits troubles organiques passagers mais récurrents et soi-disant sans importance. Cependant, parallèlement, votre forme n'est pas au mieux, sans pour autant être vraiment malade à proprement parlé. Et même en cherchant plus loin vous vous sentez un peu fatigué au point que votre forme, votre vitalité ne sont finalement, depuis quelques temps, plus vraiment ce qu'elles étaient. Vous prenez parfois des stimulants éphémères, vous faites la fête et des sorties sportives pour vous donner peut-être l'illusion d'avoir encore « la pêche », mais ... vous récupérez de moins en moins facilement. Alors tout cela, vous le mettez bien sûr, sur le compte de l'âge, ou du ... sort des choses ! ...

La plupart des gens ne jouissent pas des pleines capacités physiques de leur corps à un âge donné. Ils vivent en deçà de la normale sans pour autant s'en rendre compte, par habitude ... et puis comme les autres ne sont guère mieux, cela doit être normal. Au pays de Descartes, on se laisse aller à la fatalité orientale !... Ces personnes se contentent de peu et se laissent envahir par un fatalisme paradoxal et une résignation étonnante devant nombre de petits maux indéfinis, souvent bénins mais agaçants, qui empoisonnent peu à peu, en toile de fond, leur existence. Elles les adoptent simplement comme petites misères inéluctables. Triste vie finalement. Peut-on vraiment estimer ces personnes en bonne santé ?

Il est fort dommage de se considérer soi-même pour si peu et de s'abandonner au sort de la vie avec tant de négligence. C'est là un abandon de liberté manifeste sans logique ni raison, une résignation devant la loi de sélection naturelle. C'est hélas une chose apparemment tolérée par trop de gens qui finissent forcément empêtrés dans les problèmes de santé, puis la déprime d'une vie grise, pénible, sans éclat et sans force. Tout cela pour céder finalement devant la *maladie*<sup>1</sup> qui, fatalité ultime, les possède en fin de compte.

Vous pouvez vous poser de bonnes questions : Alors, suis-je de ceux-là ? Ai-je la volonté d'aller mieux, de vivre mieux et en forme plus longtemps en profitant bien de la vie sans être handicapé trop tôt, trop fortement ?

Il est donc plus que temps de réagir car la santé se cultive chaque jour pour ne pas dépérir sans pour autant être maniaque et y passer tout son temps.

### **En s'occupant de nous-même, c'est notre être et sa dignité que nous préservons.**

C'est un investissement physique pour un meilleur avenir. Ne parle-t-on pas de capital santé ?

Alors renoncez à subir le mal-être et la *maladie*. Finalement, faire en sorte que cela n'arrive pas serait une excellente résolution issue d'un choix intelligent, raisonné et responsable.

### **C'est ce que souhaite votre Chiropraticien Palmérien.**

C'est là sa principale mission et son but : faire réfléchir logiquement, rendre une santé de fer, une sérénité physique et morale, un organisme équilibré et sain, une forme dynamique à toute personne.

### Bien sûr, le Chiropraticien soignera vos douleurs vertébrales.

Bien sûr vous retrouvez par ses ajustements une meilleure souplesse, une meilleure force ; surtout, si vous coopérez et suivez bien ses conseils pour améliorer vous-même votre santé. Il vous montrera progressivement le chemin d'une vraie santé et il vous rendra votre dynamisme réel relatif à votre état physique normal ; et cela risque même de vous étonner à l'usage !

Vous découvrirez et comprendrez alors ce qu'est le véritable bénéfice de la Chiropratique Palmérienne en concluant vous-mêmes sur votre propre cas par la fameuse phrase tant entendue en consultation : « Ah si j'avais su, je serais venu avant ! »

C'est donc à chacun de décider de son propre sort, de coopérer intelligemment avec lui-même pour son propre bien et de se donner les meilleures chances. Il ne faut pas se condamner d'avance en attendant bêtement avec résignation la *maladie* grave qui finira par avoir le dessus dès qu'elle aura « agrippé » sa victime. C'est ce qui arrive de nos jours aux gens trop confiants, trop inconscients et affaiblis insidieusement par leur propre négligence.

---

<sup>1</sup> Terme de terminologie médicale : tous ces termes sont en italique dans le texte

Regardons la réalité d'aujourd'hui : la Médecine allopathique, déroutée, ne montre-t-elle pas de plus en plus souvent sa désolation devant nombre de *maladies* nouvelles ou d'anciennes *maladies* dont le retour et la violence surprend même les meilleurs spécialistes ?...

Chacun pense avoir de l'estime et du respect pour lui-même ? Alors, à chacun de le montrer. Il ne faut pas tenter le destin ni le subir mais le maîtriser et se donner les meilleures chances. On a la santé que l'on décide soi-même de mériter.

Quant au chiropraticien Palmérien, il est là pour remettre humblement le « pieds à l'étrier » aux personnes lucides et veiller sur leur vitalité à leur côtés.

C'est là sa principale mission et son but : vous rendre une bonne santé, une sérénité physique et morale, un organisme équilibré et sain, une forme dynamique.

Vous saurez et comprendrez alors ce qu'est le **véritable bénéfique Chiropratique**.

**Vous méritez bien une bonne santé, n'est-ce pas ? Alors, à vous de le prouver à vous-même.**

**Votre Chiropraticien, est là pour vous aider et veiller sur votre santé avec vous.**

Alors voyons d'abord les choses par le début :

## QU'EST-CE QUE LA CHIROPRACTIQUE PALMERIENNE ® ?

Fondée en 1895 par Daniel David PALMER, Praticien de santé Américain, La CHIROPRACTIQUE ('Kiro pratique') authentique est une profession de santé à part entière axée sur l'application de **méthodes scientifiques et naturelles afin de vous rétablir dans votre état de santé originel et normal**, sans aucune drogue chimique par une synchronisation et un rééquilibrage de la fonction neuro vertébrale.

De nombreuses personnes en France pensent encore, par erreur, que la Chiropratique n'existe que pour soigner le mal de dos !!... Ceci est très caricatural et incomplet, surtout en ce qui concerne le concept que nous avons évoqué précédemment et que nous souhaitons mieux vous faire comprendre.

Le chiropraticien Palmérien n'est pas non plus un manipulateur de vertèbre. Ce genre de travail rudimentaire n'apporte rien de plus qu'un simple « dépannage » pour "libérer un blocage mécanique vertébral".

Certes, puisque la colonne vertébrale est son **cadre d'intervention**, le chiropraticien synchronise sa fonction. C'est à dire qu'il soigne et équilibre la fonction du complexe crâne - colonne vertébrale - bassin et donc forcément celle de **la moelle épinière par où passe toute l'énergie vitale qui anime votre corps**.

Il permet donc la correction du mal de dos simplement par voie de conséquence.

**Toutefois, les choses ne se limitent pas là : Les chiropraticiens Palmériens agissent bien au delà et plus en profondeur .**

La science chiropratique authentique est fondée sur les prémices assurant qu'une innervation adéquate et totalement fonctionnelle est de première importance pour la régulation harmonieuse des fonctions vitales de chaque cellule. Ces fonctions vitales sont orchestrées par l'intelligence innée qui assure la régulation de l'organisme tout entier.

Cela est suffisamment prouvé par l'expérience clinique et plus personne n'en doute actuellement dans le monde scientifique. Supprimez le système nerveux ou sa fonction et plus rien ne vit ...

Le chiropraticien Palmérien applique ces principes, fruits de longues et minutieuses recherches, pour maintenir une santé optimale en corrigeant la cause du mal-être qui conduisent à des perturbations passagères, cycliques puis à l'état maladif par affaiblissement progressif de l'organisme.

Le résultat concret de ces principes, naturellement simples mais logiques, est étayé par le témoignage d'innombrables personnes souffrantes, dans le monde entier, qui ont retrouvé une véritable bonne santé par les soins chiropratiques.

N'omettez pas de faire bénéficier votre entourage de vos nouvelles connaissances sur cette profession qu'est la Chiropratique Palmérienne : C'est là le premier réflexe de solidarité humaine, surtout à l'égard des personnes souffrantes.

## NOTRE BUT, ET EN COMBIEN DE TEMPS L'ATTEINDRONS - NOUS ?

**Le but ultime du chiropraticien Palmérien est de permettre à son patient de retrouver son potentiel énergétique vital optimal et de conserver ensuite cet acquis.**

Ce qui revient à dire que la principale préoccupation du chiropraticien est de veiller à ce que son patient ait toujours la meilleure vitalité possible. C'est là l'idée primordiale et fondamentale des fondateurs de cet Art des soins de santé, les PALMER, père & fils.

**Il faut, avant tout, bien comprendre que :**

1) La maladie est un processus réducteur de la vie parce qu'il manifeste une difficulté physique et mentale de l'organisme à résister à une agression extérieure. La *maladie* trouve donc d'abord ses origines profondes dans une désorganisation fonctionnelle échelonnée dans le temps (état maladif). La *maladie* manifeste une adaptation provisoire à un stress spécifique. On pourrait comparer ceci, par exemple, à un Chef d'orchestre qui improvise sur une partition et qui embrouille de plus en plus ses musiciens. Tout l'orchestre va progressivement s'emmêler et vous imaginez la suite.

2) Si dans sa phase d'incubation, la *maladie* est sournoise, son évolution progressive est jalonnée de témoins d'alarme, de force croissante, que l'on nomme *symptômes*. Ces *symptômes* témoignent d'une lutte contre l'agression mais aussi d'une tentative désespérée de maintien de la santé par compromis de survie.

Ainsi, c'est parce que nous sommes *malades* que nous avons des *symptômes*, et non parce que nous avons des *symptômes* que nous sommes *malades* : Autrement dit, l'état maladif ne débute pas avec les premiers *symptômes* : il arrive en phase finale d'installation lorsque les premiers *symptômes* se manifestent en devenant finalement (à ce stade ultime) la *maladie* elle-même.

**Le Savoir et la compétence du praticien de santé réside dans l'interprétation de ces manifestations complexes au sein de votre organisme et leur compréhension, leur décodage, leur analyse.**

3) L'intelligence naturelle d'adaptation ou Intelligence innée (le Chef d'orchestre) programme les modalités réactionnelles de l'organisme et utilise le système nerveux (sa baguette) pour transmettre ses ordres à tout l'organisme (l'orchestre). Une belle symphonie = une bonne santé

5) C'est donc au niveau du système nerveux, à l'intérieur de la colonne vertébrale, que le chiropraticien permet matériellement de générer une meilleure orchestration de la santé du patient.

**La véritable santé est un état de bien-être total, une bonne forme et un dynamisme de tous les instants, sans douleurs ni fatigue, et avec l'esprit libre et serein.**

**Revenons au but du chiropraticien Palmérien** : La *maladie* elle-même n'est pas son domaine d'action. Vous devez vous rappeler qu'il travaille à vous débarrasser de désordres profonds, des perturbations fonctionnelles en amont de la *maladie* et non seulement de leurs effets superficiels (douleurs) ou encore des *symptômes* qui n'en sont que les conséquences ultimes apparentes du désordre. Sans cause initiale de désordres, pas d'effets ni de *symptômes* !...

Ses soins seront donc toujours évolutifs et adaptés à votre cas particulier .

Ils seront faits sur mesure, peut-être similaires mais jamais identiques à ceux d'une autre personne. C'est ici la méthodologie même de l'Art des soins de santé originel comme de toutes les *Thérapies* naturelles authentiques correctement appliquées.

### DONC, EN RESUME :

**LE ROLE DU CHIROPRACTICIEN PALMERIEN** s'assimile à celui d'un catalyseur permettant au corps affaibli de s'auto-équilibrer, de s'auto-harmoniser par l'élaboration d'un processus correctif naturel en réponse à l'ajustement chiropratique.

A travers la porte d'accès à votre système nerveux qu'est la colonne vertébrale, il va donc aider, soutenir l'intelligence innée de votre organisme pour qu'elle puisse retrouver le contrôle, la maîtrise totale et naturelle de votre santé en vous faisant prendre conscience de tous les éléments du tableau clinique.

**SON BUT** est donc d'assurer une fonction normale du système vertébral afin d'empêcher toute interférence neuro-articulaire causées par les subluxations qui nuit systématiquement (l'expérience clinique l'a suffisamment prouvé) à la fonction synchrone du système nerveux, et des autres systèmes dépendants tous de son bon fonctionnement.

## LA RAPIDITE DE VOTRE RETABLISSEMENT

Elle dépend de plusieurs paramètres indissociables :

1) L'ancienneté de la cause de votre situation apparente ou réelle : Allez, soyez franc, depuis combien de temps traînez vous vos « petits » ennuis de santé, votre fatigue, votre inconfort latent, vos petites crises de ceci ou cela qui sont apparues, puis disparues, puis réapparues au cours des mois et des années ?....

Votre mauvaise forme générale est-elle seulement toute récente ?

Depuis combien de temps couvez-vous ce déséquilibre qui a finalement « fait surface » et s'impose maintenant à vous sous cette forme présente ?

Depuis combien de temps sentez-vous également que quelque chose ne marche pas bien dans votre colonne vertébrale ?

Combien de fois, lorsque vous aviez mal, vous êtes-vous dit « cela va passer », tandis que la douleur persistait ?

Combien de fois avez-vous éludé le problème en prenant des médicaments anti-douleurs ou anti-inflammatoires ?

2) L'âge et la condition physique générale : Il n'est sûrement pas très agréable de s'entendre dire que plus on est âgé, moins on guérit rapidement ... à moins que vous ayez toujours pris grand soin de votre hygiène de vie jusqu'à présent... Mais, franchement, est-ce bien le cas ?

Alimentation équilibrée et saine, exercice, généalogie, entretien saisonnier, sont des facteurs qui contribuent réellement à la bonne condition physique à tout âge. Tous ces facteurs, avec les diathèses évoquées précédemment, sont à considérer lorsque l'on entreprend de restaurer sérieusement sa santé.

Ne dit-on pas : « Qui veut aller loin ménage sa monture » ?!...

3) Les dommages tissulaires internes : Ils sont un autre facteur d'importance influant votre vitesse de guérison. Nombre de personnes souffrantes ne pensent pas à leur état, ni à l'état des tissus abîmés provoquant les douleurs et autres *symptômes*. D'ailleurs, à votre avis, peut-on changer facilement toutes les pièces abîmées comme dans une automobile, en cas de panne ?

C'est la raison pour laquelle nous conseillons les contrôles chiropratiques après les accidents, les chutes inhabituelles, même si l'on ne ressent rien ou si peu, ou si le choc semble sans gravité apparente et que l'on s'en remet. Toute agression non réparée entame le capital de force vitale et une usure anormale du squelette, ce qui compromet alors la vitesse de rétablissement.

Le capital-santé est comme un compte en banque : il faut apprendre à l'économiser, à ralentir les débits parce que l'on ne peut guère le réapprovisionner.

4) Votre coopération : c'est là la principale clé de la réussite rapide de votre rétablissement et l'atout majeur pour un véritable retour à une bonne santé.

Nous soignons **votre** organisme, alors après tout vous êtes en premier lieu concerné, n'est-ce pas ?

Nous vous apportons notre aide technique, mais c'est à vous de la rentabiliser au maximum en nous aidant par une attitude responsable et coopérative. Nous effectuons ainsi un travail d'équipe. Songez bien à cela et méditez-le pour vos donner une chance de bien guérir rapidement et d'éviter ainsi toutes perturbations ultérieures récidivantes.

## QUI EST QUI ?

Qui sont les patients des chiropraticiens Palmériens ?

Ce sont les nourrissons, les bébés, les enfants, les adolescents, les adultes, les personnes âgées, parce que l'importance d'avoir une colonne en parfait état de fonctionnement n'est, hélas, jamais suffisamment comprise et acquise dans l'esprit du grand public. C'est pourtant un grand facteur essentiel de santé.

Demandez à tous ceux qui ont été soulagés et guéris grâce aux soins chiropratiques et qui apprécient désormais leur véritable potentiel vertébral et forme vitale avec une santé bien réelle ...

Nous avons cependant remarqué 3 types de patients :

1) La personne qui n'a plus mal et se sent mieux dès la première consultation et qui suspend les soins parce qu'elle se juge suffisamment à l'aise en se croyant « dépannée »...

2) La personne qui, trop abîmée et impatiente, avec une force vitale bien entamée, ne réagit pas encore après les 3 premières consultations, se décourage alors parce qu'elle attendait le grand miracle instantané et suspend les soins sans se donner une seule chance d'atteindre le début de l'amélioration ...

3) Le patient raisonnable, sensé, qui réfléchit, comprend sa situation et ses intérêts et poursuit son programme de soins ré-équilibrants jusqu'à ce que son chiropraticien l'amène à la stabilité et soit sûr de son retour effectif vers une bonne santé réelle....

Alors, quel type de patient comptez-vous être ?

## LES RADIOGRAPHIES ET AUTRES EXAMENS BIOLOGIQUES

Il y a 24 vertèbres dans la structure architecturale sophistiquée de la colonne vertébrale, puis un sacrum , un coccyx et les 2 os iliaques du bassin.

Tous ces os travaillent ensembles, d'un seul tenant fonctionnel mais de façon complexe, comme des musiciens dans un orchestre. Chaque partie doit être en harmonie fonctionnelle et en équilibre subtil avec le reste. Tout instrument mal réglé causera une discordance désagréable, nuisible, et compromettra progressivement et inévitablement l'équilibre de tout l'ensemble.

De même, dans la colonne vertébrale, toute dysfonction d'un seul élément provoque non seulement une interférence locale de l'influx vital avec des douleurs, mais compromet aussi, de plus en plus gravement, le fonctionnement de tout l'ensemble.

**Ceci est une notion fondamentale pour comprendre votre mal-être vertébral**

L'analyse des radiographies supprime les devinettes, et permet de déterminer sérieusement les marges de sécurité des soins. Cela permet de déterminer les zones de troubles biomécaniques, des éléments de « signature » d'une dysfonction ou les signes d'adaptation autour d'une dysfonction articulaire, et ainsi quelques paramètres d'une subluxation.

Les autres examens du protocole de soins donnent les paramètres sur l'état général du patient.

Ce travail est d'importance pour tout praticien consciencieux, méthodique, minutieux, respectant son patient et désirant assurer la meilleure qualité de soins possibles dans les meilleures conditions de sécurité.

Bien sûr, votre Docteur en Chiropratique Palmérienne est également obligatoirement formé à un **protocole de sécurité** (analyse d'Exclusion) pour reconnaître les limites et contre-indications à son intervention et/ou vous orienter éventuellement vers d'autres praticiens spécialisés.

**Il n'y a pas d'intervention systématique pour un chiropraticien Palmérien** : Tout doit être correctement justifié, analysé et méthodiquement préparé dans les meilleures conditions de sécurité. N'oubliez pas, ce sont des professionnels de notoriété mondiale .

## VOTRE CLE ...

Chaque serrure possède sa clé, comme tout problème de santé possède sa réponse. Votre cas fera toujours l'objet d'une attention particulière, individuelle, afin de déterminer les solutions à votre état de santé particulier issu de votre histoire personnelle.

## LE CHEMIN DE LA SANTE

Revenir à une bonne santé, quand elle est descendue bien bas, peut être comparé à tirer un chariot vers le sommet d'une colline : si vous l'échappez en cours de route, il va falloir recommencer tout l'effort déjà fourni... peu réjouissant, n'est-ce pas ?

Il en est de même pour les ajustements chiropratiques : chaque consultation vous rapproche du sommet de la santé. Si vous manquez une ou plusieurs consultations du programme, vous laissez échapper votre acquis et cela vous demandera plus de temps encore pour vous rétablir complètement et arriver enfin au sommet de la « colline ». N'avez-vous pas hâte d'aller mieux ?

## CE QUI CAUSE LES SUBLUXATIONS

### Il est très important de comprendre les notions suivantes :

La plupart du temps, notre corps n'a pas appris à reconnaître consciemment une subluxation lorsqu'elle s'installe. Ainsi, les nouveaux nés sont très souvent subluxés dès la naissance, sans que la mère ou l'obstétricien le soupçonne. Pour faciliter ou accélérer l'accouchement, on tire sur le cou (encore complètement cartilagineux) ou sur un seul bras de l'enfant lors d'une traction déséquilibrée, parfois brutale et mal placée. On utilise des forceps, des écarteurs parce que les conditions sont difficiles ; mais on ne compense ni ne répare jamais rien après l'accouchement ...

Ces facteurs, et bien d'autres, font que le nouveau né peut déjà être subluxé, ce qui va commencer à nuire à sa santé générale et faire d'emblée le lit des scolioses ou encore de nombreux troubles étranges dits « bénins ». Cela peut parfois bloquer progressivement un centre nerveux contrôlant la respiration et mener doucement la bébé à la fameuse « mort au berceau ». Les chiropraticiens américains appuyés par certains gynécologues allemands réputés, ont parfaitement mis en évidence de sérieuses causes de ce drame et les mesures élémentaires à prendre pour l'éviter, mais qui sont souvent ignorées, ou parfois méprisées ... D'ailleurs, les chiropraticiens ont toujours conseillé d'allonger les bébés sur le dos.

Plus tard, une tape-surprise violente dans le dos, une chaise escamotée au moment de s'asseoir, des accidents, des chutes accumulées et diverses en gravité, créent un inconfort passager, négligé et vite oublié ... Une subluxation (ou plusieurs) se sont installées et travaillent sournoisement.

Elles se laissent ignorer, oublier, et s'ancrent de plus en plus activement et déséquilibrent en profondeur la neuro-mécanique vertébrale pendant des mois, des années ... Elles affaiblissent l'organisme, le détraquent à petit feu, puis préparent le terrain de l'état malade puis des problèmes de santé de demain et finalement de la maladie d'après-demain. Votre corps tente bien de s'adapter à cela pour ne pas vous invalider perpétuellement mais seulement dans la limite de ses forces et ses capacités qui seront, tôt ou tard, dépassées.

Il s'affaiblit lentement mais sûrement en consommant de plus en plus d'énergie.

Parfois, l'organisme tente désespérément de les signaler au conscient en les obligeant à « faire surface » sous la forme de douleurs passagères bénignes mais parfois tenaces. Il demande une aide technique réelle, pas un bâillon ni une anesthésie comme c'est souvent l'usage en allopathie.

Cependant, certains préfèrent espérer guérir par miracle en choisissant de les ignorer et en prenant des médicaments finalement illusoires (sauf dans leurs effets secondaires ...) : Dans ce cas, le temps joue alors contre vous et les subluxations repartent de plus belle, en sourdine, en s'approfondissant encore ; pendant ce temps, leurs effets s'aggravent. Le corps consomme trop d'énergie pour un rendement de plus en plus faible.

D'autres subluxations, moins évidentes parfois, viennent renforcer les précédentes causées par des agressions chimiques, émotionnelles, physiques, électriques, et les stress quotidiens avec les insuffisances dans la qualité de l'alimentation. Les chutes à ski, à cheval, les accidents d'automobiles (comme le « coup de fouet ») décrétés bénins, sont aussi de grands déstabilisateurs hélas trop souvent sous-estimés et ... négligés.

Comment réagir ? D'abord ne pas se décourager pour autant. Il est prudent de se faire rapidement vérifier la colonne par un chiropraticien en cas de traumatisme inhabituel et mal ressenti.

Plus simplement encore, il suffit de consulter régulièrement un chiropraticien Palmérien pour éliminer les accumulations traumatiques et garder un niveau de santé optimal et stable.

On peut comparer l'accumulation de subluxations, qui font dériver la santé, aux courants et vents qui font dériver un navire de son cap initial : le capitaine contrôle régulièrement sa dérive et la corrige souvent le long du trajet afin de rejoindre son port de destination sans encombres. S'il ne corrige pas régulièrement, la dérive est si importante qu'il se perd et risque de se retrouver dressé en pleine nuit contre les rochers d'une côte embrumée. Pourtant, corriger régulièrement une dérive évite les gaspillages d'énergie et de temps que nécessiterait une grande correction de cap plus coûteuse.

C'est pourtant simple ! ... Demandez à ceux qui consultent régulièrement ces praticiens parce qu'ils estiment sagement que leur santé passe avant tout, et qu'ils veulent la préserver au mieux : ils sont généralement en meilleure forme que les autres, quelque soit leur âge. L'entretien de leur santé leur coûte finalement moins cher.

N'en est-il pas de même pour les soins dentaires ? Demandez à ceux qui ont trop négligé puis perdu leurs dents ce que sont le coût et les contraintes des prothèses dentaires ?

Consulter son chiropraticien Palmérien 2 fois par an, c'est d'abord se débarrasser de perturbations gênantes et faire désamorcer les petits dérèglements silencieux accumulés chaque jour qui rongent votre potentiel. Votre chiropraticien saura détecter les subluxations avant leurs douleurs. Cela vous évitera ainsi les crises désagréables et les indispositions.

Dans de nombreux pays modernes socialement avancés, les gens sont habitués à ce genre de contrôle peu coûteux banalisé et encouragé par les Sécurités Sociales, les mutuelles et les assurances de santé **car c'est cela la véritable prévention efficace, donc réellement économique.**

Ainsi, sachez gérer astucieusement votre capital-santé en personne responsable.

C'est la seule solution raisonnable pour ne jamais être malade et vivre longtemps en bonne forme. Songez-y. L'homme (homo sapiens) est, paraît-il, un animal intelligent ...

## DEBARASSEZ - VOUS DE LA CAUSE

Il y a, bien sûr, de nombreuses méthodes pour aboutir à un soulagement *symptomatologique* temporaire, méthodes notamment chimiques, mais peu pour obtenir un rééquilibrage durable et constructif pour la santé générale.

**Le véritable soulagement définitif existe seulement lorsque l'on cherche à comprendre et se débarrasser de la cause profonde en amont des *symptômes* et des douleurs.**

Les méthodes de soulagement palliatives (temporaires) sont les médications analgésiques, anesthésiques ou anti-inflammatoires (méthodes illusoire dîtes « cache-misère »). Ce sont aussi certaines *thérapies* superficielles comme les massages, le laser, les ultras-sons, les infra-rouges qui n'agissent encore que très passagèrement, comme chacun sait par expérience.

Parmi ces dernières, il existe toujours en France les manipulations vertébrales à simple but palliatif (déblocage mécanique articulaire) effectuées par des praticiens conventionnels (médecins, kinésithérapeutes, infirmiers, dentistes) portant diverses dénominations. Mais attention, ces techniques comportent des restrictions et des effets secondaires non négligeables, sans compter les risques pour le patient. Toutefois, cette méthode rudimentaire ne cherche pas à localiser ni comprendre la source des perturbations ni analyser minutieusement la cause initiale d'un état maladif afin de supprimer sa cause profonde.

Elle ne rétablissent ni ne stabilisent pas tout l'équilibre vertébral et physiologique global.

**Cette méthode n'a absolument rien de comparable avec l'Art Chiropratique authentique.**

**L'Art Chiropratique Palmérien est bien plus subtil et complexe ...**

Nous l'avons vu, la douleur n'est qu'une alarme : Quand elle se manifeste, c'est qu'il y a quelque chose qui ne fonctionne plus normalement. Elle est une information qui signale en fait l'aboutissement de tout un processus progressif de dégradation morbide que l'organisme, dès cet instant, ne contrôle malheureusement plus. Il faut donc nécessairement remonter à la cause pour être réellement efficace.

Le chiropraticien Palmérien a été formé précisément et spécialement pour déterminer méthodiquement, avec rigueur et précision, cette cause profonde. Il détermine ensuite la technique d'ajustement adéquate pour rééquilibrer les choses : C'est un véritable professionnel.

**Il n'y a pas, en Chiropratique Palmérienne, de soins standard stéréotypés ou soins « passe-partout ». Chaque cas est étudié et soigné « sur mesure » puis évolutivement.**

C'est seulement à ces conditions que l'on peut espérer un soulagement durable et stable. Le résultat définitif est uniquement déterminé par l'hygiène de vie du patient, sa compréhension et sa propension à respecter sa propre personne puis à respecter les visites d'entretien comme les conseils de son chiropraticien Palmérien.

## LE TEMPS ET SES MARQUES

Dans tous les cas, chacun sait au moins qu'il faut du temps pour se sentir et se déclarer malade, même si les *symptômes* semblent soudain. Tout le monde a entendu parler de « période d'incubation » en ce qui concerne les maladies infectieuses. On est contaminé sans le savoir, notre organisme se défend mais si ses défenses sont insuffisantes, les *symptômes* apparaissent alors.

Il en est exactement de même en ce qui concerne les traumatismes physiques : Une chute qui secoue un peu, ou un accident finalement évalué sans gravité et apparemment banal entraînent déjà un micro-dérèglement. Une subluxation s'installe qui va tranquillement s'amplifier, mûrir, s'étendre insidieusement et dérégler, désynchroniser tout l'équilibre du squelette ... Puis un jour, un geste mal calculé, quoique habituel ou banal, entraîne immédiatement des douleurs semble-t-il disproportionnées, voire un blocage : C'est la « goutte-d'eau-qui-fait-déborder-le-vase » et qui, par cette réaction, déclenche l'explosion de toute la situation cumulée, même des années après le traumatisme initial.

**Avez-vous bien enregistré ce mécanisme ?**

**C'est donc à tout un complexe de dérèglements et d'auto-compensations provisoires auxquels le chiropraticien est confronté, et non pas à une simple "vertèbre déplacée" issue d'un faux mouvement anodin.**

Le patient profane ne voit que « le haut de l'iceberg » et ignore ses dessous bien plus importants ... Le chiropraticien Palmérien est conscient de toute la masse du problème.

Alors, si le processus de dégradation prend du temps, le processus de guérison en prend aussi, selon la réserve vitale du patient qui conditionne la vitesse d'auto-réparation des tissus endommagés et meurtris. N'oubliez pas que le chiropraticien Palmérien utilise, en l'état, les moyens naturels de votre corps pour amorcer et démarrer votre auto-régulation. Mais il ne change pas les pièces abîmées ...

Ne faites donc pas l'erreur de croire que soulagement = correction définitive ...

Il ne faut pas rêver. Le soulagement arrive d'abord, la correction après, puis la réparation tissulaire, et ensuite seulement l'équilibre fonctionnel puis enfin la stabilité.

Dans la nature, chacun sait que tout processus prend du temps, alors pourquoi penser échapper à cette règle universelle ? La sagesse et la réflexion sont de bons conseillers, le bon sens et l'intuition de bons guides.

Aussi, saisissez-vous maintenant l'importance de suivre votre programme de soins jusqu'au bout en coopérant avec votre chiropraticien, pour ne pas avoir à tout recommencer à chaque fois ? Ce n'est pas lui qui souffre mais vous. Soyez donc raisonnable.

## PREVENTION & SOINS D'ENTRETIEN REGULIERS

Notre colonne vertébrale (et le système nerveux qu'elle abrite) demande un minimum de soins pour bien fonctionner avec notre rythme de vie moderne, et donc bien faire fonctionner en retour tout l'organisme. Elle s'entretient de façon régulière, comme tout ce qui vous est cher et que vous voulez conserver.

Lorsque vous vous lavez les dents chaque matin et soir, vous ne les lavez pas seulement si elles sont sales, vous le faites systématiquement par hygiène et aussi pour éviter les travaux peu agréables du chirurgien-dentiste. Il en est de même pour la colonne vertébrale dont l'hygiène d'entretien doit être régulière et systématique. C'est le gage de son maintien en bon état, de sa souplesse, de sa résistance.

Pour tout le monde, il est logique de bien entretenir son automobile, et personne n'oublie les vidanges, les réglages, etc. D'ailleurs, combien de fois avez-vous vidangé votre automobile l'année passée ? Avez-vous seulement oublié des révisions d'entretien ?

De même, chacun nettoie un tant soit peu son logis et entretient son jardin, n'est-ce pas ?

Tout cela est important, certes, mais bien dérisoire à côté de la santé.

Personne ne supporterait de rouler dans une voiture complètement dérégulée qui se traîne avec des pneus et des freins usés, mais beaucoup des personnes vivent dans un organisme complètement dérégulé et de surcroît poussif car encrassé et mal entretenu ...

Une voiture ne dure pas une vie et se change ; on peut même changer les pièces défectueuses et usées. Mais pas dans le corps humain, tout au moins pas sans handicap sérieux ...

**Même avec les meilleurs remboursements d'assurances sociales ou la plus grande fortune du monde, on ne peut se racheter ou rattraper une santé lorsque celle-ci est fichue.**

**Chacun le sait pourtant bien : La santé est très précieuse, n'est-ce pas ?**

Aussi, si vous êtes vraiment sensé et raisonnable, vous apprécierez ce conseil :

**Après le rééquilibrage initial de votre fonction vertébrale, consultez régulièrement votre chiropraticien, deux fois par an minimum, pour maintenir cette fonction optimale et surtout préserver l'acquis. Préparez vos vieux jours, ne vous compliquez pas la vie inutilement, ne vous réservez pas de calvaire.**

En matière de santé, le monde est divisé en deux.

- 1) Il y a ceux qui attendent négligemment la *maladie* en se disant qu'ils aviseront lorsqu'elle sera là, et en s'illusionnant sur les pouvoirs des médicaments : la *maladie* est de nos jours devenue un raz de marée qui emporte tout être qui ne s'est pas préparé à cette éventualité. Vous avez sûrement entendu le risque des infections nosocomiales (contractées à l'hôpital), l'impuissance de beaucoup d'antibiotiques, le retour de *maladies* graves. Alors il n'est plus l'heure de plaisanter.
- 2) Et il y a alors ceux qui, en individus responsables et astucieux, cherchent à conquérir chaque jour leur santé, donc leur Liberté, afin de conserver toutes leurs chances de mieux vivre en entretenant leur potentiel vital salutaire. Ces derniers ont les meilleurs atouts.

**Alors, de quel camp êtes-vous ?**

Si vous avez compris, c'est que vous le méritez, alors préservez-vous et agissez de façon responsable.  
Ayez un minimum de respect pour vous - même.

## **HYGIENE ALIMENTAIRE ET BON SENS**

Tout comme une voiture de sport ne supporterait pas de carburer avec du kérosène, du gas-oil, du pétrole à lampe ou de l'eau, le corps humain ne fonctionne pas avec n'importe quel aliment ! ...

Tout animal sophistiqué possède une alimentation sélective ; l'homme, l'animal le plus sophistiqué, possède donc une alimentation hyper-sélective.

Votre santé et votre bien-être exigent une bonne alimentation simple et saine pour votre organisme : Consommez très peu de carbohydrates raffinés et peu de produits laitiers (jamais de lait), évitez les sucres, les produits industriels, artificiels et chimiques. Evitez les aliments trop fermentés. Réduisez fortement la consommation de café ou thé qui excitent et fatiguent trop le système nerveux et endocrinien.

Ménagez votre organisme. L'alcool et le tabac sont également déconseillés tout comme les tranquillisants et anxiolytiques illusoirement mais aliénants qui détruisent d'ailleurs la mémoire et le cerveau.

**Réformez votre alimentation** en bannissant les aliments industriels ou morts, privés d'énergie vitale et sans intérêt nutritionnel. Mangez énormément de légumes et fruits frais.

En tous les cas, **privilégiez la qualité sur la quantité**. Buvez suffisamment d'eau pure et saine. Mangez sainement en fonction des besoins du corps et non des désirs du mental souvent suscités par la pub.

La consommation de tous produits chimiques (médicaments y compris) et d'aliments dénaturés (par radiation, micro-ondes ou ingrédients artificiels et douteux) diminue sérieusement l'énergie vitale et l'immunité naturelle.

Soyez lucide et prenez bien conscience de cette réalité incontournable et irréfutable.

**D'autre part, l'exercice entretient le squelette et l'empêche de se scléroser ou de dégénérer.**

N'oubliez pas, votre chiropraticien est là pour vous conseiller.

Bien sûr la Chiropratique Palmérienne® n'est pas la Panacée mais elle a le mérite d'apporter des solutions simples et fiables à de nombreuses perturbations idiopathiques mal définies et qui entravent votre santé. Elle a aussi le mérite de pouvoir améliorer et entretenir concrètement la santé. C'est même ce qui construit sa popularité mondiale chaque jour un peu plus.

**Alors commencez à mieux considérer votre personne et à veiller sur vous même : C'est ainsi que l'on retrouve vraiment le chemin de la santé, du bien-être et d'une longue vie heureuse en pleine possession de ses moyens.**

« Le docteur du futur ne donnera pas de médecine, mais intéressera son patient aux soins de la charpente humaine et sa nutrition, ainsi qu'aux causes et à la prévention de la maladie ».

Thomas A. EDISON (Inventeur Américain, 1847 - 1931)